



GOMAMANGO



« En période de crise ou de démotivation, même une activité physique réduite est toujours moins préjudiciable que l'inactivité » Violaine FOLTZ, rhumatologue au CHU de la Pitié Salpêtrière

VOUS PROPOSENT

UNE RENCONTRE SPORTIVE EN FAMILLE

LE 20 MAI 2017 À 10H00



AU PARC DE LA
TÊTE D'OR

PELOUSE DES ÉBATS -
ENTREE NORD
(PAR LE BD STALINGRAD)



Séance adaptée à tous!

- Portage et poussette pour les bébés.
- Trotinette, vélo et baskets pour les enfants plus grands.
- Pour les mamans et les papas, prévoir une **bouteille d'eau** et votre sourire!

Si vous le souhaitez, vous pouvez prévoir le **pique-nique** pour un moment supplémentaire de **partage et de convivialité!!**

SI BOUGER, C'EST LA SANTÉ, UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE ET SPORTIVE ADAPTÉE PEUT-ÊTRE PROPOSÉE AUX PERSONNES ATTEINTES DE POLYARTHRITE RHUMATOÏDE

INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES PAR MAIL: pn.matray@orange.fr

RENSEIGNEMENTS - SOPHIE BRET GERBET : 07 81 38 37 50

WWW.GOMAMANGO.BLOGSPOT.FR