

## Programme d'éducation thérapeutique et prise en charge des rhumatismes inflammatoires chroniques



**Dr Sylvie Fabre** (médecin coordonnateur)  
**Nadine Nadal** (co-coordonnatrice,  
représentante de l'association  
de patients AFP RIC)

**Si vous êtes  
intéressé...**

**Contactez nous!**

**Contacts:**

**Nadine Nadal**

(représentante de l'association de patients AFP RIC)

nadinenadal@orange.fr ou 06 59 39 95 66

ou **Martine Garcia** (secrétaire RIC-SUD)

Coordination.ric-sud@orange.fr ou 04.99.52.20.12,

**Objectifs du programme:**

- vous aider à mieux comprendre votre maladie et vos traitements
  - vous aider à mieux les gérer dans votre vie quotidienne
  - vous aider à être plus autonome
  - vous permettre de rencontrer et d'échanger avec d'autres patients
- => pour au final améliorer votre qualité de vie.

**Contact: Nadine Nadal** (association de patients AFP RIC)  
nadinenadal@orange.fr ou 06 59 39 95 66

**PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE  
ET RHUMATISMES INFLAMMATOIRES CHRONIQUES**  
Médecins coordonnateur: Dr S.Fabre



## L'équipe pluridisciplinaire

- Sylvie Fabre (médecin coordinateur)
- Nadine Nadal (co-coordonnatrice, association de patients AFP RIC)
- Emrick Peyroulet (kinésithérapeute)
- Anne Koretzsky (psychologue)
- Florence Victor (orthophoniste)

### Un programme pour qui?

- Pour les patients volontaires ayant un rhumatisme inflammatoire chronique (polyarthrite rhumatoïde, spondylarthrites....)
- Et leur entourage

### Quels acteurs?

- Des soignants prenant en charge des patients atteints de PR
- Formés à l'éducation thérapeutique
- Travaillant en réseau

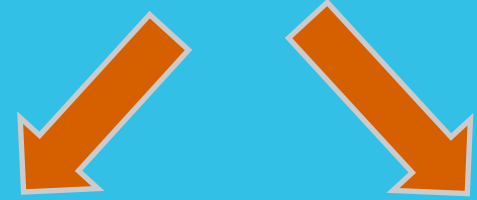
### Où?

- Soit à la clinique Beau Soleil, à Montpellier
- Soit de chez, par Internet, grâce à des ateliers de groupe interactifs faits en télémédecine

Les thèmes abordés lors des entretiens individuels ou en groupe sont choisis en fonction des besoins et demandes des patients participants.

Ainsi chaque entretien/atelier est unique et personnalisé.

**Bilan éducatif partagé**  
Qbjectif: identifier vos questions, vos besoins et vos attentes



**Atelier de groupe**  
Durée 1h00 - 1h30  
Effectif 3-5 personnes

**Atelier de groupe**  
Durée 1h00 - 1h30  
Effectif 3-5 personnes



**Consultation de synthèse**  
A-t-on atteint les objectifs fixés ensemble au départ?