



La librairie de l'AFP^{ric}



Polydéco⁺

Six ans après le succès de Polydéco, Polydéco+ vous propose un nouveau tour d'horizon des solutions pour améliorer votre confort de vie : qu'il s'agisse de refaire votre intérieur ou de simples adaptations, vous y trouverez de nombreux conseils, astuces, objets pratiques et informations sur les aides financières !

Magazine réalisé par l'AFP^{ric}, avec le soutien institutionnel de MSD France, 32 pages, format 21 x 29,7

Nouveauté !

Participation aux frais d'envoi de **4,00 €**

Tout montant supérieur sera attribué à la recherche !



Catalogue de l'exposition « Les clés de l'autonomie »

Nouveauté : planches illustrées !

Retrouvez, à travers 18 thématiques, des conseils pour mieux vivre avec la polyarthrite. Faire de la place à la maladie dans notre vie est une épreuve que nous n'avons pas choisie mais que l'on peut surmonter en choisissant les moyens de « faire avec » pour préserver notre autonomie. L'AFP^{ric} vous propose quelques clés pour alléger la vie quotidienne, maintenir une vie professionnelle, apprivoiser la douleur, et bien d'autres encore...

Réalisé par l'AFP^{ric}, avec le soutien institutionnel de Roche Chugai, 38 planches, format 21 x 29,7

5,90 € + 2 € de frais d'envoi
Soit **7,90 €**

Tout montant supérieur sera attribué à la recherche !



Réédition du « Dictionnaire de la polyarthrite rhumatoïde et des rhumatismes inflammatoires chroniques »

1er Dictionnaire de la PR et des Ric destiné aux patients et à leur entourage pour une meilleure compréhension du discours médical sur la maladie, les mécanismes et les traitements. Environ 2 000 définitions rédigées par plus de 60 professionnels de santé et simplifiées après relecture par un comité de patients.

Ouvrage réalisé par l'AFP^{ric}, sous la coordination des Professeurs Amor et Kahn, 400 pages, format 15 x 21,4

11,90 € + 5 € de frais d'envoi
Soit **16,90 €**

Tout montant supérieur sera attribué à la recherche !



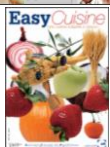
REFLETS DE SOI et Polyarthrite

Malgré la maladie, la vie continue et il est important de reconstruire une image de vous qui vous convienne et qui soit en harmonie avec votre personnalité. Pour cela, avec cette brochure, l'AFP^{ric} vous propose quelques « trucs et astuces » pour agir sur l'apparence, pour vous aider à réfléchir sur ces changements profonds ou encore pour pallier l'inconfort que les conséquences de la maladie provoquent.

Brochure réalisée par l'AFP^{ric}, 44 pages, format 15x21.

4,90 € + 2,50 € de frais d'envoi
Soit **7,40 €**

Tout montant supérieur sera attribué à la recherche !

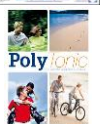


Easy Cuisine

Pour que cuisine ne rime plus avec ennui et difficultés, mais avec plaisir et convivialité ! Conseils et adresses pour aménager sa cuisine, choisir les bons ustensiles, maîtriser les gestes adaptés à la PR. Avec également les conseils d'un rhumatologue et 2 recettes de chef !

Magazine réalisé par l'AFP^{ric}, 28 pages, format 21 x 29,7

2,90 € + 2 € de frais d'envoi, soit **4,90 €** (ou plus !)



PolyTonic

Magazine sur l'intérêt et les possibilités de rester ou de redevenir actif au travers différentes activités, permettant de lutter efficacement contre la fatigue dans la PR & les RIC.

Réalisé par l'AFP^{ric}, 28 pages, format 21 x 29,7

2,90 € + 2 € de frais d'envoi
Soit **4,90 €** (ou plus !)

Les brochures gratuites (seule une participation aux frais d'envoi est demandée)



Passport RIC : partez en toute liberté

Réalisé par Abbvie, 40 pages, format 9x13
Les points essentiels avant de partir, les sites à consulter, les informations médicales à avoir sur soi, les contacts par pays et un lexique médical international.

2,00 € de frais d'envoi

Ma Polyarthrite rhumatoïde – J'agis

Brochure réalisée par Pfizer, 28 pages, 21x29,7

2,50 € de frais d'envoi

Ma Spondylarthrite ankylosante – J'agis

Brochure réalisée par Pfizer, 24 pages, 21x29,7

2,50 € de frais d'envoi

J'agis : Anti-TNF α , bien vivre avec son traitement

Livret réalisé par Pfizer, 16 pages, 15x21

1,50 € de frais d'envoi

J'agis : Le dictionnaire de la spondylarthrite

Réalisé par Pfizer, 64 pages, 15x21

2,50 € de frais d'envoi

COLLECTION *J'agis*

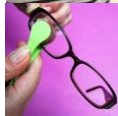
➤ La boutique de l'AFP^{ric}



➤ Le gratte-dos télescopique

Grâce à cet objet et à son manche télescopique, se gratter le dos ne relève plus de l'acrobatie !
Dimensions : plié 16 cm – déplié 52 cm. Disponible en 5 coloris selon les stocks

Nouveauté ! ☐ 2,00 € + 2,50 € de frais d'envoi soit **4,50 €**



➤ La pince nettoyante pour lunettes

Grâce à ses tampons en microfibre lavables, cette pince nettoie en un clin d'œil et sans produit les deux faces de vos lunettes, mais aussi de votre smartphone. Son attache porte-clés et sa coque de protection vous permettront de l'avoir toujours sur vous. Disponible en 10 coloris selon les stocks.

Coup de cœur patients ! ☐ 4,90 € + 1,50 € de frais d'envoi soit **6,40 €**



➤ Coupon antidérapant

Adhérent des deux côtés, peu encombrant et lavable à l'eau savonneuse, ce coupon antidérapant multi-usages vous facilitera la vie pour la préhension ou la stabilité des objets du quotidien. Emportez-le partout !
Dimension : 20 x 20 cm.

☐ 2,00 € + 1,50 € de frais d'envoi soit **3,50 €**



➤ La pince silicone

Grâce à ses extrémités précises, antidérapantes et résistantes à la chaleur, cette pince deviendra vite l'un des ustensiles indispensables de votre cuisine.

Longueur : 26 cm. Disponible en 3 coloris selon les stocks.

☐ 5,90 € + 7,50 € de frais d'envoi soit **13,40 €**



➤ L'ouvreur 6 en 1

Grâce à sa pince antidérapante adaptable, il facilite l'ouverture d'emballages divers : capsules en métal, bouchons de bouteilles, couvercles de bocaux, mais aussi blisters, opercules de sécurité et languettes d'ouverture.

☐ 17,90 € + 7,50 € de frais d'envoi soit **25,40 €**



➤ La planche à découper pliable

Le support idéal pour découper vos ingrédients et les verser d'un simple geste dans un récipient.

Dimensions 23x35cm – Couleur aubergine

☐ 5,50 € + 4 € de frais d'envoi soit **9,50 €**



➤ Sablier 3 minutes

Pour 3 minutes de brossage de dents impeccable afin de prévenir la gingivite et les maladies parodontales... A fixer au mur grâce à sa ventouse, ce sablier égayera votre salle de bain.

11 cm de diamètre. 5 modèles disponibles en fonction des stocks.

☐ 6,50 € + 7,50 € de frais d'envoi soit **14,00 €**



➤ L'ouvre-bouteille

Pour ouvrir facilement toutes vos bouteilles.

☐ 7,40 € + 7,50 € de frais d'envoi soit **14,90 €**



➤ DVD du film « La polyarthrite rhumatoïde de Pierre-Auguste Renoir »

Film documentaire retraçant la période de vie de P-A Renoir du diagnostic de sa PR à la fin de ses jours, complété de témoignages de patients d'aujourd'hui.

Commandité par l'AFP^{ric}

et Bristol Myers-Squibb, Réalisé par Jérôme Bourquin, produit par Picture Art Production, durée 15 min.

☐ 3,50 € de frais d'envoi



BON DE COMMANDE

A retourner à : **AFP^{ric} - 9 rue de Nemours - 75011 PARIS**

B15INT

Nom : Prénom :

Adresse :

CP : Ville :

Tél : e-mail :

Désignation article	Nombre	Prix unitaire	Montant
TOTAL (Frais d'envoi inclus)			

Règlement par chèque à l'ordre de l'AFP^{ric}