

→ Les éditions de l'AFPric



PolyPratique

Déménager, organiser son hospitalisation, faire face à une baisse de revenus, choisir une complémentaire santé... Vous trouverez dans ce magazine des informations utiles et concrètes pour pouvoir mener à bien vos projets de vie sans que votre rhumatisme inflammatoire ne soit un obstacle.

Magazine réalisé par l'AFPric, avec le soutien de MSD France, 36 pages, format 21 x 29,7

Participation aux frais d'envoi de **4,00 €***



PolyNutrition

Et si certains aliments influençaient l'activité de la maladie ? Et s'il était possible d'en prévenir l'évolution ? Ce magazine vous apportera les informations fiables dont vous avez besoin. Au programme, pas de restrictions mais le plein de conseils pour vous composer une alimentation adaptée qui rime avec plaisir !

Magazine réalisé par l'AFPric, avec le soutien de MSD France, 32 pages, format 21 x 29,7

Participation aux frais d'envoi de **4,00 €***



Les traitements de la polyarthrite expliqués aux proches aidants

La polyarthrite est une maladie aux conséquences souvent imprévisibles, qui peut s'avérer complexe à appréhender pour les proches... L'AFPric a réalisé cette plaquette pour leur permettre de mieux comprendre cette maladie et ses traitements et d'anticiper certaines difficultés.

Plaquette réalisée par l'AFPric, avec le soutien institutionnel de Pfizer, 8 pages, format 15 x 21

Participation aux frais d'envoi de **2,50 €***



Méthotrexate : connaître votre traitement pour plus d'efficacité et de sécurité

Traitement de fond conventionnel prescrit en 1^{ère} intention dans la polyarthrite, le méthotrexate concerne un grand nombre de malades mais soulève également de nombreuses questions. Retrouvez toutes les réponses et l'essentiel à savoir dans cette brochure à conserver !

Brochure réalisée par l'AFPric, 16 pages, format 15 x 21

Participation aux frais d'envoi de **2,50 €***



PolyConseils

Nous vous proposons, dans ce magazine, une compilation de fiches pratiques thématiques contenant des explications, des recommandations, des solutions et des astuces visant à vous aider à appréhender au mieux votre polyarthrite dans tous ses aspects et à améliorer votre qualité de vie.

Magazine réalisé par l'AFPric, avec le soutien de MSD France, 32 pages, format 21 x 29,7

Participation aux frais d'envoi de **4,00 €***



La prévention au quotidien

La préservation de son capital santé concerne chacun de nous et est d'autant plus essentielle lorsqu'on est atteint d'une maladie inflammatoire chronique. Cette brochure a pour objectif d'attirer votre attention sur les domaines qui requièrent votre vigilance ; elle propose des recommandations ciblées qui vous aideront à prendre soin de votre santé.

Brochure réalisée par l'AFPric et l'afa Crohn RCH,

Participation aux frais d'envoi de **4,00 €***



PolyVacances

Les vacances sont un moment privilégié pour se ressourcer, retrouver un temps de liberté, voir du paysage ou réaliser ce qui nous tient à cœur. Parce que la maladie peut parfois être vécue comme un frein, nous avons recensé de nombreuses informations utiles qui vous aideront à rendre vos projets possibles afin que vos vacances restent synonymes de plaisir.

Magazine réalisé par l'AFPric, avec le soutien de MSD France, 24 pages, format 21 x 29,7

Participation aux frais d'envoi de **4,00 €***



Polyarthrite rhumatoïde : Désir d'enfant

Envisager la venue d'un enfant est une aventure. Et pour un futur parent polyarthritique, de nombreuses questions se posent. Ce guide a été réalisé pour répondre au plus près à vos questions et parfois à vos craintes.

Guide réalisé par l'AFPric, avec le soutien institutionnel d'UCB, 32 pages, format 15 x 21

Participation aux frais d'envoi de **4,00 €***



PolyBien-être

Se sentir bien dans son corps et dans sa tête n'est pas évident, surtout quand on souffre d'un rhumatisme inflammatoire chronique. L'AFPric a réalisé ce magazine pour vous aider à mieux vivre avec la maladie. Vous trouverez des informations, des conseils et des pistes de réflexion ou d'actions pour améliorer votre qualité de vie.

Magazine réalisé par l'AFPric, 32 pages, format 21 x 29,7

Participation aux frais d'envoi de **4,00 €***



Polydéco+

Tour d'horizon des solutions pour améliorer votre confort de vie : qu'il s'agisse de refaire votre intérieur ou de simples adaptations, vous y trouverez de nombreux conseils, astuces, objets pratiques et informations sur les aides financières !

Magazine réalisé par l'AFPric, avec le soutien institutionnel de MSD France, 32 pages, format 21 x 29,7

Participation aux frais d'envoi de **4,00 €***



Catalogue de l'exposition « Les clés de l'autonomie »

planches illustrées

Retrouvez, à travers 18 thématiques, des conseils pour mieux vivre avec la polyarthrite. L'AFPric vous propose quelques clés pour alléger la vie quotidienne, maintenir une vie professionnelle, apprivoiser la douleur, et bien d'autres encore...

Réalisé par l'AFPric, avec le soutien institutionnel de Roche Chugai, 38 planches, format 21 x 29,7

5,90 € + 2 € de frais d'envoi Soit **7,90 €***



Dictionnaire de la polyarthrite rhumatoïde et des RIC (Réédition)

Pour une meilleure compréhension du discours médical sur la maladie, les mécanismes et les traitements. Environ 2 000 définitions rédigées par plus de 60 professionnels de santé et simplifiées par un comité de patients.

Réalisé par l'AFPric, sous la coordination des Prs Amor et Kahn, 400 pages, format 15 x 21,4

Prix spécial !
 9,40 €* frais d'envoi inclus (au lieu de 15,90 €)



PolyTonic

Magazine sur l'intérêt et les possibilités de rester ou de redevenir actif au travers différentes activités, permettant de lutter efficacement contre la fatigue dans la PR & les RIC.

Réalisé par l'AFPric, 28 pages, format 21 x 29,7

2,90 € + 2 € de frais d'envoi Soit **4,90 €***

→ Les autres éditions



Polyarthrite rhumatoïde : mon kit d'initiation de traitement – J'agis Composé d'une brochure d'information pour gérer au mieux votre maladie et d'un carnet de suivi pour gérer votre traitement et améliorer la liaison avec votre médecin. Réalisé par Pfizer, 44 et 48 pages

6,00 € de frais d'envoi

J'agis : Anti-TNF, bien vivre avec son traitement Livret réalisé par Pfizer, 16 pages, 15x21

2,50 € de frais d'envoi

