

→ Les éditions de l'AFPric



C'est quoi la polyarthrite ?

Il est souvent difficile d'aborder le sujet de la maladie avec les enfants et de répondre à leurs questions sans les angoisser, ni les culpabiliser. Cette brochure, sous forme de bande-dessinée, est destinée à vous aider à répondre aux questions des enfants de 4 à 10 ans, de manière simple et accessible.

NOUVEAU !

Participation aux frais d'envoi de **4,00 €***

Bande-dessinée réalisée par l'AFPric, avec le soutien institutionnel de Lilly France, 16 pages, format 15 x 21



Rhumatismes inflammatoires chroniques : Agir face aux douleurs

Souffrir n'est pas une fatalité ! Évaluation, traitements médicamenteux, techniques complémentaires, mais aussi interviews et témoignages... Vous trouverez dans cette brochure tout ce qu'il faut savoir pour agir face aux douleurs !

NOUVEAU !

Participation aux frais d'envoi de **4,00 €***

Brochure réalisée avec le soutien de la Fondation Apicil, 32 pages, format 21 x 29,7



Poly Pratique

Déménager, organiser son hospitalisation, faire face à une baisse de revenus, choisir une complémentaire santé... Vous trouverez dans ce magazine des informations utiles et concrètes pour pouvoir mener à bien vos projets de vie sans que votre rhumatisme inflammatoire ne soit un obstacle.

NOUVEAU !

Participation aux frais d'envoi de **4,00 €***

Magazine réalisé par l'AFPric, avec le soutien de MSD France, 36 pages, format 21 x 29,7



Poly Nutrition

Et si certains aliments influençaient l'activité de la maladie ? Et s'il était possible d'en prévenir l'évolution ? Ce magazine vous apportera les informations fiables dont vous avez besoin. Au programme, pas de restrictions mais le plein de conseils pour vous composer une alimentation adaptée qui rime avec plaisir !

Participation aux frais d'envoi de **4,00 €***

Magazine réalisé par l'AFPric, avec le soutien de MSD France, 32 pages, format 21 x 29,7



Les traitements de la polyarthrite expliqués aux proches aidants

La polyarthrite est une maladie aux conséquences souvent imprévisibles, qui peut s'avérer complexe à appréhender pour les proches... L'AFPric a réalisé cette plaquette pour leur permettre de mieux comprendre cette maladie et ses traitements et d'anticiper certaines difficultés.

Participation aux frais d'envoi de **2,50 €***

Plaquette réalisée par l'AFPric, avec le soutien institutionnel de Pfizer, 8 pages, format 15 x 21



Méthotrexate : connaître votre traitement pour plus d'efficacité et de sécurité

Traitement de fond conventionnel prescrit en 1^{ère} intention dans la polyarthrite, le méthotrexate concerne un grand nombre de malades mais soulève également de nombreuses questions. Retrouvez toutes les réponses et l'essentiel à savoir dans cette brochure à conserver !

Participation aux frais d'envoi de **2,50 €***

Brochure réalisée par l'AFPric, 16 pages, format 15 x 21



Poly Conseils

Nous vous proposons, dans ce magazine, une compilation de fiches pratiques thématiques contenant des explications, des recommandations, des solutions et des astuces visant à vous aider à appréhender au mieux votre polyarthrite dans tous ses aspects et à améliorer votre qualité de vie.

Participation aux frais d'envoi de **4,00 €***

Magazine réalisé par l'AFPric, avec le soutien de MSD France, 32 pages, format 21 x 29,7



La prévention au quotidien

La préservation de son capital santé concerne chacun de nous et est d'autant plus essentielle lorsqu'on est atteint d'une maladie inflammatoire chronique. Cette brochure a pour objectif d'attirer votre attention sur les domaines qui requièrent votre vigilance ; elle propose des recommandations ciblées qui vous aideront à prendre soin de votre santé.

Participation aux frais d'envoi de **4,00 €***

Brochure réalisée par l'AFPric et l'afa Crohn RCH, avec le soutien institutionnel de Lilly et de la mutuelle Intégrance, 28 pages, format 21 x 29,7



Poly Vacances

Les vacances sont un moment privilégié pour se ressourcer, retrouver un temps de liberté, voir du paysage ou réaliser ce qui nous tient à cœur. Parce que la maladie peut parfois être vécue comme un frein, nous avons recensé de nombreuses informations utiles qui vous aideront à rendre vos projets possibles afin que vos vacances restent synonymes de plaisir.

Participation aux frais d'envoi de **4,00 €***

Magazine réalisé par l'AFPric, avec le soutien de MSD France, 24 pages, format 21 x 29,7



Polyarthrite rhumatoïde : Désir d'enfant

Envisager la venue d'un enfant est une aventure. Et pour un futur parent polyarthritique, de nombreuses questions se posent. Ce guide a été réalisé pour répondre au plus près à vos questions et parfois à vos craintes.

Participation aux frais d'envoi de **4,00 €***

Guide réalisé par l'AFPric, avec le soutien institutionnel d'UCB, 32 pages, format 15 x 21



Poly Bien-être

Se sentir bien dans son corps et dans sa tête n'est pas évident, surtout quand on souffre d'un rhumatisme inflammatoire chronique. L'AFPric a réalisé ce magazine pour vous aider à mieux vivre avec la maladie. Vous trouverez des informations, des conseils et des pistes de réflexion ou d'actions pour améliorer votre qualité de vie.

Participation aux frais d'envoi de **4,00 €***

Magazine réalisé par l'AFPric, 32 pages, format 21 x 29,7



Polydéco+

Tour d'horizon des solutions pour améliorer votre confort de vie : qu'il s'agisse de refaire votre intérieur ou de simples adaptations, vous y trouverez de nombreux conseils, astuces, objets pratiques et informations sur les aides financières !

Magazine réalisé par l'AFP^{ric}, avec le soutien institutionnel de MSD France, 32 pages, format 21 x 29,7

☐ Participation aux frais d'envoi de **4,00 €***



Catalogue de l'exposition « Les clés de l'autonomie »

Retrouvez, à travers 18 thématiques, des conseils pour mieux vivre avec la polyarthrite. L'AFP^{ric} vous propose quelques clés pour alléger la vie quotidienne, maintenir une vie professionnelle, apprivoiser la douleur, et bien d'autres encore...

Réalisé par l'AFP^{ric}, avec le soutien institutionnel de Roche Chugai, 38 planches, format 21 x 29,7

planches illustrées

☐ 5,90 € + 2 € de frais d'envoi
Soit **7,90 €***

→ Les autres éditions



Polyarthrite rhumatoïde : mon kit d'initiation de traitement – J'agis

Composé d'une brochure d'information pour gérer au mieux votre maladie et d'un carnet de suivi pour gérer votre traitement et améliorer la liaison avec votre médecin.

Réalisé par Pfizer, 44 et 48 pages

☐ **6,00 €** de frais d'envoi

J'agis : Anti-TNF, bien vivre avec son traitement

Livret réalisé par Pfizer, 16 pages, 15x21

☐ **2,50 €** de frais d'envoi

→ Les anciens numéros de la revue PolyArhrite infos

N°117	Thérapies complémentaires : y voir plus clair	(avril 2020)
N°116	Séquencer le génome pour mieux comprendre la PR	(décembre 2019)
N°115	Polyarthrite d'hier et d'aujourd'hui	(septembre 2019)
N°114	Bien dans mon corps, bien dans ma tête	(juin 2019)
N°113	La prévention, tous concernés !	(mars 2019)
N°111	Des traitements... efficaces !	(septembre 2018)
N°109	Du diagnostic à la maladie installée	(mars 2018)
N°107	La prise en charge multidisciplinaire	(septembre 2017)
N°106	Les enjeux de l'activité physique	(juin 2017)
N°103	L'acceptation de la maladie	(septembre 2016)
N°102	L'accès à l'innovation thérapeutique	(mars 2016)
N°101	Mieux vivre sa maladie avec les autres	(décembre 2015)
N°98	Les rhumatismes inflammatoires chroniques	(Mars 2015)
N°97	Quand la maladie survient	(Décembre 2014)
N°94	La polyarthrite au fil de l'âge	(Mars 2014)
N°92	J'ai une PR mais pas que...	(septembre 2013)

Un thème de dossier vous intéresse particulièrement ?

Vous pouvez commander gratuitement les anciens numéros de PolyArhrite infos.

Seule une **participation aux frais d'envoi** vous est demandée.

(Voir bon de commande ci-dessous)

→ La boutique de l'AFP^{ric}



Le sac en coton / tote-bag « Héroïque au quotidien »

Sac en coton à avoir toujours sur soi pour remplacer les sacs en plastique du commerce.

Beige - Dimensions : 40x37 cm / Anses : 70 cm

☐ 3,00€ + 2€ de frais d'envoi
Soit **5,00 €**



Le coupon antidérapant

Adhérent des deux côtés, peu encombrant et lavable à l'eau savonneuse, ce coupon antidérapant multi-usages vous facilitera la vie pour la préhension ou la stabilité des objets du quotidien. Emportez-le partout !

Dimensions : 20x20 cm

☐ 2,50€ + 1,50€ de frais d'envoi
Soit **4,00€**



Le coupe-ongles sur socle

Plus aucun soucis pour réaliser sa manucure grâce à ce coupe ongle qui s'utilise posé sur une table. Sa base en plastique en garantit la stabilité et l'équilibre pendant l'utilisation et une simple pression suffit pour couper.

☐ 12,90€ + 3€ de frais d'envoi
Soit **15,90€**



DVD du film « La polyarthrite rhumatoïde de Pierre-Auguste Renoir »

Film documentaire retraçant la période de vie de P-A Renoir du diagnostic de sa PR à la fin de ses jours, complété de témoignages de patients d'aujourd'hui.

Commandité par l'AFP^{ric} et Bristol Myers-Squibb, Réalisé par Jérôme Bourquin, produit par Picture Art Production, durée 15 min

☐ 3,50€ de frais d'envoi

Merci de retourner ce bon accompagné de votre règlement à :

AFP^{ric}
9, rue de Nemours
75011 Paris

DÉSIGNATION	NOMBRE	PRIX UNITAIRE (frais d'envoi inclus)	MONTANT
Anciens numéros de PolyArthrite infos : Revue n° : _____ Revue n° : _____ Revue n° : _____ Revue n° : _____ Revue n° : _____ Revue n° : _____		Participation aux frais d'envoi : • 1 numéro : 3,90 € • 4 numéros : 7,90 € • 2 numéros : 5,90 € • 5 numéros : 8,90 € • 3 numéros : 6,90 €	
TOTAL (Règlement par chèque à l'ordre de l'AFP^{ric})			

RENSEIGNEMENTS OBLIGATOIRES :

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Code Postal : _____ Ville : _____ Tél. : _____

E-mail (facultatif) : _____

⚠ N'oubliez pas de cocher la case ci-dessous pour nous permettre de traiter votre commande !

J'accepte que mes coordonnées fassent l'objet d'un traitement informatique à l'usage exclusif de l'AFP^{ric}. L'enregistrement de ces données est nécessaire à l'AFP^{ric} afin qu'elle puisse me faire parvenir ma commande, me tenir informé(e) de l'actualité et des activités de l'association ou me joindre au sujet de mon règlement.

Vos coordonnées ne font en aucun cas l'objet de transmission à des tiers. L'AFP^{ric} s'engage à respecter les conditions légales de confidentialité applicables en France et à ne pas divulguer ces informations à des tiers, hors prestataires techniques respectant la règle de confidentialité. **Vous disposez d'un droit d'accès aux informations vous concernant.** Vous pouvez également modifier ou supprimer ces informations. Pour exercer ce droit, il convient d'écrire à Sandrine Rollot - AFP^{ric} - au Secrétariat national dont l'adresse est indiquée ci-dessus. Les données personnelles des personnes inactives depuis 3 ans seront supprimées.