



# Ouvrir une bouteille d'eau ?

## Un des gestes essentiels qu'un polyarthritique ne peut pas faire...

*Le samedi 21 Avril 2012, de 10h à 12h, sur le parvis de la gare Montparnasse à Paris, l'Association Française des Polyarthritiques et des rhumatismes inflammatoires chroniques (AFP<sup>ric</sup>) organise une action de sensibilisation en direction du grand public afin de faire connaître la polyarthrite rhumatoïde, maladie grave et pourtant très mal connue.*

### ↳ Une opération symbolique...

Ouvrir une bouteille d'eau est un geste simple du quotidien et pourtant, pour une personne atteinte de polyarthrite rhumatoïde, ce geste peut s'avérer difficile voire impossible à réaliser. D'où la campagne de sensibilisation menée par l'AFP<sup>ric</sup> et cette phrase choc apposée sur chaque bouteille d'eau distribuée :

**« Vous pouvez l'ouvrir ? Un polyarthritique non ! »**

Par cette opération symbolique, l'association entend interpeler sur les difficultés rencontrées au quotidien par les personnes polyarthritiques et ainsi faire changer les regards sur cette maladie très peu connue du grand public et **souvent associée à tort à l'arthrose.**

### ↳ Une maladie difficile à vivre au quotidien...

La polyarthrite rhumatoïde, maladie auto-immune **évolutive et chronique frappe à tout âge.** Elle se caractérise par une inflammation qui s'accompagne d'une destruction du cartilage, de l'os et du tendon entraînant des douleurs et des gênes fonctionnelles importantes avec **une répercussion sur tous les gestes du quotidien.** S'habiller, cuisiner, faire ses courses, se déplacer... Ces actions anodines peuvent alors devenir compliquées à réaliser pour les 300 000 français souffrant de cette maladie.

### ↳ Plus de solidarité pour lutter contre l'indifférence !

Parce qu'on connaît tous une personne qui souffre de polyarthrite, que ce soit dans notre entourage familial, professionnel ou amical, il est important d'avoir conscience des répercussions de cette maladie sur le quotidien. C'est pourquoi, en parallèle de cette opération pilote, **l'AFP<sup>ric</sup> invite également ses partenaires, entreprises et institutionnels, et l'ensemble des personnes qui se sentent concernées à relayer cette action** en déposant des collerettes sur les bouteilles d'eau (en téléchargement sur le site internet de l'association [www.polyarthrite.org](http://www.polyarthrite.org) ou sur commande).

### Contact presse :

Cyrielle BELLER  
01 40 03 02 00  
06 29 45 69 95  
[afpcom@nerim.net](mailto:afpcom@nerim.net)

AFP<sup>ric</sup>

9, rue de Nemours – 75011 PARIS  
Site internet : [www.polyarthrite.org](http://www.polyarthrite.org)

Association reconnue d'utilité publique par décret du 03/11/09

**A propos de L'AFP<sup>ric</sup> :** Plus importante association française de patients atteints de polyarthrite, c'est une association nationale « Loi 1901 », créée le 8 décembre 1988, **elle est reconnue d'utilité publique** par décret du 3 novembre 2009. Elle est représentée partout en France, avec 70 relais locaux répartis sur le territoire en métropole et outre-mer.