



\* Tout montant supérieur sera attribué à la recherche

## Les éditions de l'AFP<sup>ric</sup>



### Poly Nutrition – Nouveauté !

Et si certains aliments influençaient l'activité de la maladie ? Et s'il était possible d'en prévenir l'évolution ? Ce magazine vous apportera les informations fiables dont vous avez besoin. Au programme, pas de restrictions mais le plein de conseils pour vous composer une alimentation adaptée qui rime avec plaisir !

Magazine réalisé par l'AFP<sup>ric</sup>, avec le soutien de MSD France, 32 pages, format 21 x 29,7

☐ Participation aux frais d'envoi de **4,00 €\***



### Les traitements de la polyarthrite expliqués aux proches aidants – Nouveauté !

La polyarthrite est une maladie aux conséquences souvent imprévisibles, qui peut s'avérer complexe à appréhender pour les proches... L'AFP<sup>ric</sup> a réalisé cette plaquette pour leur permettre de mieux comprendre cette maladie et ses traitements et d'anticiper certaines difficultés.

Plaquette réalisée par l'AFP<sup>ric</sup>, avec le soutien institutionnel de Pfizer, 8 pages, format 15 x 21

☐ Participation aux frais d'envoi de **2,50 €\***



### Méthotrexate : connaître votre traitement pour plus d'efficacité et de sécurité – Nouveauté !

Traitement de fond conventionnel prescrit en 1<sup>ère</sup> intention dans la polyarthrite, le méthotrexate concerne un grand nombre de malades mais soulève également de nombreuses questions. Retrouvez toutes les réponses et l'essentiel à savoir dans cette brochure à conserver !

Brochure réalisée par l'AFP<sup>ric</sup>, 16 pages, format 15 x 21

☐ Participation aux frais d'envoi de **2,50 €\***



### Poly Conseils

Nous vous proposons, dans ce magazine, une compilation de fiches pratiques thématiques contenant des explications, des recommandations, des solutions et des astuces visant à vous aider à appréhender au mieux votre polyarthrite dans tous ses aspects et à améliorer votre qualité de vie.

Magazine réalisé par l'AFP<sup>ric</sup>, avec le soutien de MSD France, 32 pages, format 21 x 29,7

☐ Participation aux frais d'envoi de **4,00 €\***



### La prévention au quotidien

La préservation de son capital santé concerne chacun de nous et est d'autant plus essentielle lorsqu'on est atteint d'une maladie inflammatoire chronique. Cette brochure a pour objectif d'attirer votre attention sur les domaines qui requièrent votre vigilance ; elle propose des recommandations ciblées qui vous aideront à prendre soin de votre santé.

Brochure réalisée par l'AFP<sup>ric</sup> et l'afa Crohn RCH, avec le soutien institutionnel de Lilly et de la mutuelle Intégrance, 28 pages, format 21 x 29,7

☐ Participation aux frais d'envoi de **4,00 €\***



### Poly Vacances

Les vacances sont un moment privilégié pour se ressourcer, retrouver un temps de liberté, voir du paysage ou réaliser ce qui nous tient à cœur. Parce que la maladie peut parfois être vécue comme un frein, nous avons recensé de nombreuses informations utiles qui vous aideront à rendre vos projets possibles afin que vos vacances restent synonymes de plaisir.

Magazine réalisé par l'AFP<sup>ric</sup>, avec le soutien de MSD France, 24 pages, format 21 x 29,7

☐ Participation aux frais d'envoi de **4,00 €\***



### Polyarthrite rhumatoïde : Désir d'enfant

Envisager la venue d'un enfant est une aventure. Et pour un futur parent polyarthritique, de nombreuses questions se posent. Ce guide a été réalisé pour répondre au plus près à vos questions et parfois à vos craintes.

Guide réalisé par l'AFP<sup>ric</sup>, avec le soutien institutionnel d'UCB, 32 pages, format 15 x 21

☐ Participation aux frais d'envoi de **4,00 €\***



### Poly Bien-être

Se sentir bien dans son corps et dans sa tête n'est pas évident, surtout quand on souffre d'un rhumatisme inflammatoire chronique. L'AFP<sup>ric</sup> a réalisé ce magazine pour vous aider à mieux vivre avec la maladie. Vous trouverez des informations, des conseils et des pistes de réflexion ou d'actions pour améliorer votre qualité de vie.

Magazine réalisé par l'AFP<sup>ric</sup>, 32 pages, format 21 x 29,7

☐ Participation aux frais d'envoi de **4,00 €\***



### Polydéco+

Tour d'horizon des solutions pour améliorer votre confort de vie : qu'il s'agisse de refaire votre intérieur ou de simples adaptations, vous y trouverez de nombreux conseils, astuces, objets pratiques et informations sur les aides financières !

Magazine réalisé par l'AFP<sup>ric</sup>, avec le soutien institutionnel de MSD France, 32 pages, format 21 x 29,7

☐ Participation aux frais d'envoi de **4,00 €\***



### Catalogue de l'exposition « Les clés de l'autonomie » *planches illustrées*

Retrouvez, à travers 18 thématiques, des conseils pour mieux vivre avec la polyarthrite. L'AFP<sup>ric</sup> vous propose quelques clés pour alléger la vie quotidienne, maintenir une vie professionnelle, apprivoiser la douleur, et bien d'autres encore...

Réalisé par l'AFP<sup>ric</sup>, avec le soutien institutionnel de Roche Chugai, 38 planches, format 21 x 29,7

☐ 5,90 € + 2 € de frais d'envoi Soit **7,90 €\***



### Dictionnaire de la polyarthrite rhumatoïde et des RIC (Réédition)

Pour une meilleure compréhension du discours médical sur la maladie, les mécanismes et les traitements. Environ 2 000 définitions rédigées par plus de 60 professionnels de santé et simplifiées par un comité de patients. Réalisé par l'AFP<sup>ric</sup>, sous la coordination des Prs Amor et Kahn, 400 pages, format 15 x 21,4

**Prix spécial !**  
☐ **9,40 €\***  frais d'envoi inclus (au lieu de 15,90 €)



### PolyTonic

Magazine sur l'intérêt et les possibilités de rester ou de redevenir actif au travers différentes activités, permettant de lutter efficacement contre la fatigue dans la PR & les RIC.

Réalisé par l'AFP<sup>ric</sup>, 28 pages, format 21 x 29,7

☐ 2,90 € + 2 € de frais d'envoi Soit **4,90 €\***

## ↳ Les autres éditions

COLLECTION *J'agis*

- ↳ **Polyarthrite rhumatoïde : mon kit d'initiation de traitement – J'agis** Composé d'un  6,00€ de frais d'envoi brochure d'information pour gérer au mieux votre maladie et d'un carnet de suivi pour gérer votre traitement et améliorer la liaison avec votre médecin. Réalisé par Pfizer, 44 et 48 pages
- ↳ **J'agis : Anti-TNF  $\alpha$ , bien vivre avec son traitement** Livret réalisé par Pfizer, 16 pages, 15x21  2,50€ de frais d'envoi

## ↳ Les anciens n° de la revue Polyarthrite infos

Un thème de dossier vous intéresse particulièrement ?  
 Vous pouvez **commander gratuitement les anciens numéros de Polyarthrite infos**.  
 Seule une **participation aux frais d'envoi** vous est demandée. (Voir bon de commande ci-dessous)

N°116	<b>Séquencer le génome pour mieux comprendre la PR</b>	(décembre 2019)
N°115	<b>Polyarthrite d'hier et d'aujourd'hui</b>	(septembre 2019)
N°114	<b>Bien dans mon corps, bien dans ma tête</b>	(juin 2019)
N°113	<b>La prévention, tous concernés !</b>	(mars 2019)
N°111	<b>Des traitements... efficaces !</b>	(septembre 2018)
N°110	<b>Alléger la douleur</b>	(juin 2018)
N°109	<b>Du diagnostic à la maladie installée</b>	(mars 2018)
N°108	<b>La recherche dans tous ses états !</b>	(décembre 2017)
N°107	<b>La prise en charge multidisciplinaire</b>	(septembre 2017)
N°106	<b>Les enjeux de l'activité physique</b>	(juin 2017)
N°105	<b>Les idées reçues sur la maladie et les traitements</b>	(mars 2017)
N°103	<b>L'acceptation de la maladie</b>	(septembre 2016)
N°102	<b>L'accès à l'innovation thérapeutique</b>	(mars 2016)
N°101	<b>Mieux vivre sa maladie avec les autres</b>	(décembre 2015)
N°100	<b>La prise en charge d'aujourd'hui et de demain</b>	(septembre 2015)
N°98	<b>Les rhumatismes inflammatoires chroniques</b>	(Mars 2015)
N°97	<b>Quand la maladie survient</b>	(Décembre 2014)
N°95	<b>Associer les médicaments : une stratégie gagnante ?</b>	(Juin 2014)
N°94	<b>La polyarthrite au fil de l'âge</b>	(Mars 2014)
N°92	<b>J'ai une PR mais pas que...</b>	(septembre 2013)

## ↳ La boutique de l'AFP<sup>nc</sup>



- ↳ **Le sac en coton / tote-bag « Héroïque au quotidien » – Nouveauté !**  3,00 € + 2,00 € de frais d'envoi  
 Sac en coton à avoir toujours sur soi pour remplacer les sacs en plastique du commerce.  
*Beige - Dimensions : 40 x 37 cm / Anses : 70 cm* soit **5,00 €**



- ↳ **Le coupon antidérapant**  2,50 € + 1,50 € de frais d'envoi soit **4,00 €**  
 Adhérent des deux côtés, peu encombrant et lavable à l'eau savonneuse, ce coupon antidérapant multi-usages vous facilitera la vie pour la préhension ou la stabilité des objets du quotidien. Emportez-le partout !  
*Dimensions : 20 x 20 cm.*



- ↳ **Le coupe-ongles sur socle**  12,90 € + 3 € de frais d'envoi soit **15,90 €**  
 Plus aucun soucis pour réaliser sa manucure grâce à ce coupe ongle qui s'utilise posé sur une table. Sa base en plastique en garantit la stabilité et l'équilibre pendant l'utilisation et une simple pression suffit pour couper.



- ↳ **Les ciseaux à ouverture automatique**  14,90 € + 3 € de frais d'envoi soit **17,90 €**  
 A la cuisine comme au bureau, ces ciseaux sont idéals pour les personnes manquant de force dans les mains, poignets ou doigts : leur poignée ergonomique permet d'y insérer 4 doigts et, grâce à leur ressort, ils s'ouvrent automatiquement après chaque pression.



- ↳ **L'ouvre-bouteille**  7,40 € + 7,50 € de frais d'envoi soit **14,90 €**  
 Pour ouvrir facilement toutes vos bouteilles.



- ↳ **DVD du film « La polyarthrite rhumatoïde de Pierre-Auguste Renoir »**  3,50 € de frais d'envoi  
 Film documentaire retraçant la période de vie de P-A Renoir du diagnostic de sa PR à la fin de ses jours, complété de témoignages de patients d'aujourd'hui.  
*Commandité par l'AFP<sup>nc</sup> et Bristol Myers Squibb, Réalisé par Jérôme Bourquin, produit par Picture Art Production, durée 15 min.*

# BON DE COMMANDE

A retourner à :  
**AFP<sup>ric</sup> - 9 rue de Nemours - 75011 PARIS**

Désignation articles	Nombre	Prix unitaire (frais d'envoi inclus)	Montant
Anciens numéros de Polyarthrite <i>infos</i> :		Participation aux frais d'envoi Polyarthrite <i>infos</i> :	
Revue n° _____ ; Revue n° _____ ; Revue n° _____		☉ 1 numéro : 3,90 €	
Revue n° _____ ; Revue n° _____ ; Revue n° _____		☉ 2 numéros : 5,90 €	
		☉ 3 numéros : 6,90 €	
		☉ 4 numéros : 7,90 €	
		☉ 5 numéros : 8,90 €	
<b>TOTAL (Frais d'envoi inclus)</b>			

**Règlement par chèque à l'ordre de l'AFP<sup>ric</sup>**

### Renseignements obligatoires :

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

CP : ..... Ville : .....

Tél : ..... Mail : .....

**!/\ N'oubliez pas de cocher la case ci-dessous pour nous permettre de traiter votre commande !**

**J'accepte que mes coordonnées fassent l'objet d'un traitement informatique à l'usage exclusif de l'Association Française des Polyarthritiques et des rhumatismes inflammatoires chroniques. L'enregistrement de ces données est nécessaire à l'AFP<sup>ric</sup> afin qu'elle puisse me faire parvenir ma commande, me tenir informé(e) de l'actualité et des activités de l'association ou me joindre au sujet de mon règlement.**

**Vos coordonnées ne font en aucun cas l'objet de transmission à des tiers.** L'AFP<sup>ric</sup> s'engage à respecter les conditions légales de confidentialité applicables en France et à ne pas divulguer ces informations à des tiers, hors prestataires techniques respectant la règle de confidentialité. **Vous disposez d'un droit d'accès aux informations vous concernant.** Vous pouvez également modifier ou supprimer ces informations. Pour exercer ce droit, il convient d'écrire à Sandrine Rollot - Association Française des Polyarthritiques - au Secrétariat national dont l'adresse est indiquée ci-dessous. Les données personnelles des personnes inactives depuis 3 ans seront supprimées.