

## La collection des Poly, pour faire le plein d'infos et de conseils !

Magazines réalisés avec le soutien de MSD – 21 x 29,7 cm  
4 € de participation aux frais d'envoi

### Poly Astuces

Parce que toute les personnes souffrant de rhumatismes inflammatoires chroniques sont, à un moment ou à un autre, confrontées aux mêmes problématiques, nous avons compilé dans ce magazine des conseils, trucs et astuces qui ont fait leurs preuves et peuvent vous être utiles. (36 pages)

### Poly déco+

Tour d'horizon des solutions pour améliorer votre confort de vie : qu'il s'agisse de refaire votre intérieur ou de simples adaptations, vous y trouverez des conseils, astuces, objets pratiques et informations sur les aides financières ! (32 pages)

### Poly Équilibre

L'équilibre est difficile à atteindre et à maintenir, qui plus est lorsqu'on souffre d'un RIC. En vous invitant à faire preuve d'écoute et de bienveillance envers vous-même, ce magazine est destiné à vous guider afin que vous puissiez vivre épanoui ! (32 pages)

### Poly Vacances

Parce que la maladie peut parfois être vécue comme un frein, nous avons recensé de nombreuses informations utiles qui vous aideront à rendre vos projets possibles afin que vos vacances restent synonymes de plaisir. (24 pages)

## Les brochures et guides thématiques de l'AFP<sup>ric</sup>

4 € de participation aux frais d'envoi

### Annonce du diagnostic : les premiers pas avec une polyarthrite rhumatoïde **NOUVEAU**

Vous avez récemment appris que vous êtes atteint(e) d'une PR et vous vous posez une multitude de questions ? Vous trouverez dans cette brochure l'essentiel de ce qu'il faut savoir sur la maladie, sa prise en charge, les traitements et le soutien dont vous pouvez bénéficier, ainsi que des témoignages de malades. Brochure réalisée avec le soutien institutionnel de Galapagos 16 pages, 15 x 21 cm

### Agir face aux douleurs Rhumatismes inflammatoires chroniques : Agir face aux douleurs

Souffrir n'est pas une fatalité ! Évaluation, traitements médicamenteux, techniques complémentaires, mais aussi interviews et témoignages... Vous trouverez dans cette brochure tout ce qu'il faut savoir pour agir face aux douleurs ! Brochure réalisée avec le soutien de la Fondation Apicil 32 pages, 21 x 29,7 cm

### C'est quoi la polyarthrite ?

Cette brochure, sous forme de bande dessinée, est destinée à vous aider à répondre aux questions des enfants de 4 à 10 ans sur la maladie, de manière simple et accessible, sans les angoisser, ni les culpabiliser. Bande-dessinée réalisée avec le soutien institutionnel de Lilly 16 pages, 21 x 15 cm

### Mon quotidien avec le rhumatisme psoriasique

Sous forme de carnet de voyage, cette brochure vous propose d'explorer votre rhumatisme psoriasique : informations, impact au quotidien, conseils, adresses utiles, clés pour parler de votre maladie à votre entourage et idées pour cultiver ce qui est bon pour vous. Brochure réalisée par Lilly en partenariat avec l'AFP<sup>ric</sup> et France Psoriasis 92 pages, 12 x 16,5

### Les atteintes pulmonaires dans la polyarthrite rhumatoïde

Parce que la plupart des malades s'estiment insuffisamment informés sur le risque d'atteinte pulmonaire lorsqu'on souffre de PR, vous trouverez ici l'essentiel de ce qu'il faut savoir pour prévenir ce risque et repérer les signes qui doivent alerter. Brochure réalisée avec le soutien institutionnel de Boehringer Ingelheim 16 pages, 15 x 21 cm

### Méthotrexate : connaître votre traitement pour plus d'efficacité et de sécurité

Traitement de fond conventionnel prescrit en première intention dans la PR, le méthotrexate concerne beaucoup de malades mais soulève également de nombreuses questions. Retrouvez toutes les réponses et l'essentiel à savoir dans cette brochure ! Brochure – 16 pages, 15 x 21 cm

### Polyarthrite rhumatoïde, désir d'enfant

Envisager la venue d'un enfant est une aventure. Et pour un futur parent polyarthritique, de nombreuses questions se posent. Ce guide a été réalisé pour répondre au plus près à vos questions et parfois à vos craintes. Guide réalisé avec le soutien institutionnel d'UCB - 32 pages, 15 x 21 cm

### La prévention au quotidien

La préservation de son capital santé est essentielle lorsqu'on est atteint d'un RIC. Cette brochure attire votre attention sur les domaines qui requièrent votre vigilance et propose des recommandations pour prendre soin de votre santé. Brochure réalisée par l'AFP<sup>ric</sup> et l'afa Crohn RCH, avec le soutien institutionnel de Lilly et de la mutuelle Intégrance, 28 pages, format 21 x 29,7

## Les objets techniques

### 4 € Protège clés

Dimensions : 11,5 x 5 x 0,95 cm. Matières : ABS, PVC. Indiquez dans votre bulletin de commande le modèle souhaité (licorne, chat, pingouin, chouette, chien). (3 € + 1 € de frais d'envoi)

### 17,90 € Ciseaux easy grip

Grace à cet objet, vous pourrez facilement découper. Tient très facilement dans la main et bonne adhérence aux mains. (14,90 € + 3 € de frais d'envoi)

### 15,90 € Le coupe-ongles sur socle

Plus aucun soucis pour réaliser sa manucure grâce à ce coupe-ongles qui s'utilise posé sur une table. Sa base en plastique en garantit la stabilité et l'équilibre pendant l'utilisation et une simple pression suffit pour couper. (12,90 € + 3 € de frais d'envoi)

### 21,90 € L'ouvreur 6 en 1

Grâce à sa pince antidérapante adaptable, il facilite l'ouverture d'emballages : capsules en métal, bouchons de bouteilles, couvercles de bocaux, mais aussi blisters, opercules de sécurité et languettes d'ouverture. (17,90 € + 4 € de frais d'envoi)

# Les anciens numéros de la revue PolyArthrite infos



**Participation aux frais d'envoi des anciens numéros de PolyArthrite infos :**  
 1 numéro : 3,90 € / 2 numéros : 5,90 € / 3 numéros : 6,90 € / 4 numéros : 7,90 € / 5 numéros : 8,90 €

- N°124 - Malades & soignants : combiner les compétences (mars 2022)
- N°113 - La prévention, tous concernés ! (mars 2019)
- N°123 - Les malades au cœur de la recherche (décembre 2021)
- N°111 - Des traitements... efficaces ! (septembre 2018)
- N°118 - 20 ans après les premiers biomédicaments (septembre 2020)
- N°109 - Du diagnostic à la maladie installée (mars 2018)
- N°116 - Séquencer le génome pour mieux comprendre la PR (décembre 2019)
- N°107 - La prise en charge multidisciplinaire (septembre 2017)
- N°115 - Polyarthrite d'hier et d'aujourd'hui (septembre 2019)
- N°106 - Les enjeux de l'activité physique (juin 2017)
- N°114 - Bien dans mon corps, bien dans ma tête (juin 2019)

## BON DE COMMANDE AFP<sup>ric</sup>

Merci de retourner ce bon accompagné de votre règlement à :  
**AFP<sup>ric</sup> - 9, rue de Nemours - 75011 Paris**

**B23INT**

DÉSIGNATION	NOMBRE	PRIX UNITAIRE (frais d'envoi inclus)	MONTANT
<b>Anciens numéros de PolyArthrite infos :</b>			
Revue n° : _____	Revue n° : _____	Revue n° : _____	Revue n° : _____
<b>TOTAL (Règlement par chèque à l'ordre de l'AFP<sup>ric</sup>)</b>			

### RENSEIGNEMENTS OBLIGATOIRES

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Code Postal : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_ Tél. : \_\_\_\_\_

E-mail : \_\_\_\_\_

**N'oubliez pas de cocher la case ci-dessous pour nous permettre de traiter votre commande !**

- J'accepte que mes coordonnées fassent l'objet d'un traitement informatique à l'usage exclusif de l'AFP<sup>ric</sup>. L'enregistrement de ces données est nécessaire à l'AFP<sup>ric</sup> afin qu'elle puisse me faire parvenir ma commande, me tenir informé(e) de l'actualité et des activités de l'association ou me joindre au sujet de mon règlement.

**Vos coordonnées ne font en aucun cas l'objet de transmission à des tiers.** L'AFP<sup>ric</sup> s'engage à respecter les conditions légales de confidentialité applicables en France et à ne pas divulguer ces informations à des tiers, hors prestataires techniques respectant la règle de confidentialité. **Vous disposez d'un droit d'accès aux informations vous concernant.** Vous pouvez également modifier ou supprimer ces informations. Pour exercer ce droit, il convient d'écrire à Sandrine Rollot - AFP<sup>ric</sup> - au Secrétariat national dont l'adresse est indiquée ci-dessus. Les données personnelles des personnes inactives depuis 3 ans seront supprimées.