



L'éducation thérapeutique du patient (ETP)



Comprendre sa maladie, développer ses capacités à la prendre en charge et trouver les ressources pour y faire face.

Être atteint d'un rhumatisme inflammatoire chronique (RIC) n'est pas un parcours de vie tranquille et linéaire. Le malade doit faire face à de nouvelles situations, s'adapter aux changements qui surviennent et s'habituer à de nouvelles contraintes. Une fois l'annonce de la maladie passée, il est important qu'il apprenne à connaître sa maladie dans tous ses aspects : médical, mais aussi administratif, juridique, diététique, psychologique...

Un des objectifs des programmes d'éducation thérapeutique du patient (ETP) est d'apporter des informations fiables, des supports et du soutien aux personnes atteintes de pathologies chroniques, en prenant en compte le malade dans sa globalité, c'est-à-dire « partout » où la maladie l'atteint et où il ressent une difficulté, où il se pose des questions. L'ETP permet l'expression des inquiétudes, des besoins de chaque malade pour y apporter des réponses ou l'aider à trouver ses propres solutions.

Les ateliers d'ETP sont animés par des « patients-experts » aussi appelés « patients-ressources », aux côtés des différents professionnels de santé : rhumatologues, infirmiers, diététiciens, ergothérapeutes, psychologues, kinésithérapeutes...

Ces patients-experts, eux-mêmes touchés par la maladie, ont l'expérience du vécu avec une maladie chronique et ont trouvé, grâce à leurs ressources personnelles, leur entourage, les professionnels de santé, les associations ou d'autres malades, les moyens de surmonter les difficultés survenues avec la maladie. Membres d'associations de malades, ces personnes ont bénéficié d'une formation certifiante, d'au moins 40 heures, à l'ETP. Cette formation aide à dépasser l'expérience individuelle de la maladie et à apporter cette approche singulière dans une expérience collective que partagent toutes les personnes atteintes de la maladie.

Il existe différents types de programmes d'ETP : certains sont spécifiques à une pathologie particulière (polyarthrite, spondyloarthrite, diabète...), d'autres regroupent plusieurs maladies inflammatoires chroniques. Tous s'adressent à tous les malades et à leurs proches ou aidants qui souhaitent s'informer.

La participation à un programme d'ETP est libre et gratuite. Le plus souvent, ces programmes sont initiés par des établissements hospitaliers, mais il n'est pas nécessaire d'y être suivi en consultation pour en bénéficier.

L'ETP DANS VOS RÉGIONS

Nous avons recensé tous les programmes d'ETP dans lesquels l'AFP^{ric} est impliquée ou est en lien avec les coordinateurs et les équipes qui les animent, avec leurs coordonnées pour vous renseigner et vous inscrire.

AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

DÉLÉGATION DU RHÔNE

Notre équipe vous recommande les programmes d'ETP dans les RIC :

- à l'hôpital Lyon Sud à Pierre-Bénite. **Arnaud Donjon** : 06 45 48 44 06 ou arnaud.donjon@chu-lyon.fr
- à l'hôpital Edouard Herriot à Lyon. **Sandrine Julliard** : 04 72 11 95 35

GRAND-EST

DÉLÉGATION DE MOSELLE

Notre équipe participe :

- au programme d'ETP de proximité à Créhange et Sarreguemines. 06 71 64 14 71
- au programme d'ETP du Centre Hospitalier Régional Metz-Thionville. **Service rhumatologie de l'hôpital Bel-Air de Thionville** : 03 82 55 82 33

DÉLÉGATION DE LA MARNE

L'AFP^{ric} vous recommande le programme de l'équipe de rhumatologie du Centre Hospitalier de Reims « Mieux comprendre sa maladie pour mieux vivre au quotidien » pour les personnes atteintes d'un RIC. 03 26 78 43 98

ILE-DE-FRANCE

PARIS

L'AFP^{ric} participe au programme d'ETP pour la polyarthrite rhumatoïde du pôle ostéo-articulaire de l'hôpital Cochin, mais il existe d'autres programmes dédiés à la spondyloarthrite, au rhumatisme psoriasique, à la sclérodémie, ainsi qu'un programme pour les aidants familiaux et un autre intitulé « loisirs thérapeutiques » pour prendre du recul vis-à-vis de la maladie. 01 58 41 25 83



OCCITANIE

DÉLÉGATION DE L'AUDE

Notre équipe participe au programme d'ETP du Centre Hospitalier de Carcassonne qui se déroule sur 2 séances. Secrétariat de rhumatologie : 04 68 24 24 50

DÉLÉGATION DE L'HÉRAULT

Notre déléguée Nadine Nadal vous accueille au programme « Mieux vivre les RIC » de la coordination RIC-SUD à Montpellier. 04 67 75 99 76 ou etp@languedoc-mutualite.fr, ou Nadine Nadal : 06 59 39 95 66

PAYS DE LA LOIRE

DÉLÉGATION DE LOIRE-ATLANTIQUE

L'AFP^{ric} vous recommande le programme du service de rhumatologie du CHU de Nantes pour apprendre à gérer la maladie autrement. 02 40 08 48 26 ou etp-rhumato@chu-nantes.fr

PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR

DÉLÉGATION DES ALPES-MARITIMES

Notre équipe participe au programme d'ETP pour les personnes atteintes d'un RIC au Centre Hospitalier Pierre Nouveau à Cannes. 04 93 69 72 40 ou secretariat.rhumato@endocrino@ch-cannes.fr

DÉLÉGATION DES BOUCHES-DU-RHÔNE

2019 : 2 programmes d'ETP ont démarré à Marseille, sous l'impulsion de l'AFP^{ric} !

- Le programme ERIC : né de la collaboration entre l'AFP^{ric} et l'équipe pluridisciplinaire de l'Espace Santé AP-HM implanté dans le 14^{ème} arrondissement. Secrétariat de l'Espace Santé : 04 91 43 50 60
- Le programme ETP-RIC : original ! Construit par l'AFP^{ric} et une équipe de professionnels libéraux, au sein du Réseau Santé Croisée, en plein centre-ville de Marseille. Secrétariat de Réseau Santé Croisée : 04 91 80 32 58 ou contact@marseille-diabete.fr



Pour en savoir plus sur les programmes d'ETP dans votre région ou pour contacter votre Agence Régionale de Santé :

Auvergne-Rhône-Alpes : www.auvergne-rhone-alpes.ars.sante.fr/les-programmes-autorises-en-auvergne-rhone-alpes

Bourgogne-Franche-Comté : www.oscarsante.org

Bretagne : <http://etp-bretagne4.org/lrportal/l-etp-sur-les-autres-territoires-bretons>

Centre-Val de Loire : www.centre-val-de-loire.ars.sante.fr/leducation-therapeutique-du-patient-4

Corse : www.corse.ars.sante.fr/index.php/leducation-therapeutique-du-patient-etp

Grand Est : www.etp-lorraine.fr

Hauts-de-France : www.crrcetp.fr/carte-interactive

Île-de-France : www.educationtherapeutique-idf.org

Normandie : www.normandie.ars.sante.fr/quest-ce-que-leducation-therapeutique-du-patient

Nouvelle-Aquitaine : www.oscarsante.org

Occitanie : www.mon-etp.fr

Pays de la Loire : www.pays-de-la-loire.ars.sante.fr/leducation-therapeutique-du-patient-cest-quoi

Provence-Alpes-Côte d'Azur : www.mon-etp.fr

Guadeloupe : www.guadeloupe.ars.sante.fr

Guyane : www.guyane.ars.sante.fr

Martinique : www.martinique.ars.sante.fr

La Réunion & Mayotte : www.ocean-indien.ars.sante.fr