

Prochain rendez-vous chez mon rhumatologue le :    à  h

Nom du patient : \_\_\_\_\_

A remplir et à remettre au médecin, le jour de la consultation

De quand date votre dernière prise de sang ?

Vos dernières radios ?

Joignez vos résultats à cette fiche

## EVOLUTION DE LA PR

### ■ Vous évaluez la durée de la raideur matinale

inférieure à 20 mn     entre 20 et 40 mn     supérieure à 40 mn

### ■ Avez-vous eu, au cours du dernier mois, une ou plusieurs articulations « bloquées » ?

oui     non

### ■ A quelle fréquence avez-vous des poussées ?

plusieurs fois par mois     une fois par mois     2 à 3 fois par an     variable

### ■ Avez-vous dû, au cours du dernier mois, renoncer à cause de votre PR à :

une sortie, un déplacement ?     oui     non

un loisir, recevoir ?     oui     non

être absent(e) à votre travail     oui     non

■ Avez-vous dû prendre, ou augmenter, la dose des anti-douleurs ?     oui     non

■ Avez-vous réduit, ou stoppé, les anti-douleurs ?     oui     non

■ Avez-vous réduit, ou stoppé, les anti-inflammatoires ?     oui     non

■ Depuis 1 mois, avez-vous de nouvelles articulations qui vous font souffrir ?     oui     non

■ Une articulation qui vous faisait souffrir est-elle moins douloureuse ?     oui     non

■ Au cours du dernier mois, avez-vous été gêné(e) pour tenir des objets ?     oui     non

Avez-vous par exemple cassé de la vaisselle ou eu du mal à ouvrir une porte ?

■ Depuis 3 mois, diriez-vous que votre périmètre de marche est :  
 moindre     pareil     amélioré

## SOMMEIL - DOULEUR - MORAL

■ Depuis 1 mois, êtes-vous réveillé(e) par des douleurs nocturnes ?     oui     non

■ Dormez-vous mieux, pareil ou moins bien ?     mieux     pareil     moins bien

■ Vous réveillez-vous « fatigué(e) » ?     oui     non

■ Chiffrez votre douleur (0 étant le plus faible, 10 le plus fort)\* :

0  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

■ Quand vous avez mal, est-ce toujours à la même articulation ?     oui     non

■ Quand vous avez mal, êtes-vous soulagé(e) par les anti-douleurs ?     oui     non

■ Ces derniers temps, vous diriez que vous avez :     plus le moral     moins     pareil

\* entourez votre réponse

## EFFETS SECONDAIRES DES MÉDICAMENTS

- Constatez-vous des effets indésirables liés aux médicaments que vous prenez ?

oui  non

Si oui, lesquels ?

- A votre avis, à la prise de quel(s) médicament(s) sont-ils dus ?

- Prenez-vous d'autres choses achetées en pharmacie non remboursées ?

oui  non

Si oui, lesquelles ?

- Avez-vous consulté pour d'autres problèmes de santé ?

oui  non

Si oui, lesquels ?

- Vous a-t-on prescrit des médicaments ?

oui  non

D'une façon générale, avez-vous le sentiment que, depuis 3 mois, votre PR :

s'est aggravée  n'a pas bougé  s'est améliorée

Voulez-vous mentionner autre chose ?



Association Française des Polyarthritiques  
et des rhumatismes inflammatoires chroniques

9, rue de Nemours - 75011 Paris

Tél. : 01 400 30 200 - Mail : [afp@nerim.net](mailto:afp@nerim.net)

[www.polyarthrite.org](http://www.polyarthrite.org)