

# Sommaire

PolyArthrite infos n°130

## LE DOSSIER



**Réconcilier**  
rhumatismes inflammatoires chroniques  
&  
**qualité de vie**

7

- 8 RIC et qualité de vie**  
Une démarche de soin centrée sur la vie du patient  
Dr Sylvie Fabre
- 11 Prise en charge des RIC**  
Le patient au cœur des choix thérapeutiques  
Dr Pascal Chazerain
- 14 Précarité et maladies chroniques**  
Quand la précarité complique le soin  
Dr Michel Rotily
- 18 Les malades ont la parole**

Le prochain numéro de PolyArthrite infos paraîtra en décembre 2023 et aura pour thème **La recherche**.

### PolyArthrite infos

est une revue trimestrielle éditée par l'Association Française des Polyarthritiques et des rhumatismes inflammatoires chroniques Association reconnue d'utilité publique par décret du 03/11/09



9, rue de Nemours – 75011 Paris  
Tél. : 01 400 30 200  
www.polyarthrite.org  
afpric@afpric.org

### Volontairement indépendant !

Thèmes, choix du contenu, rédaction des articles : la revue PolyArthrite infos est intégralement conçue et réalisée par les équipes de l'AFPric, en toute indépendance vis-à-vis des partenaires qui apportent leur soutien institutionnel.

Éditorial.....	3
Brèves, actualités .....	5
Docteur, j'ai une question... ..	21
<b>Info-conseil</b> Les acteurs de votre prise en charge : le médecin du travail .....	23
<b>Alimentation</b> Les réponses à vos questions ! .....	24
<b>Côté psy</b> De la solitude.....	26
<b>Les conseils du kiné</b> Comment atténuer les raideurs articulaires ? .....	28
<b>On a testé pour vous</b> .....	30
<b>VIE ASSOCIATIVE</b> <b>L'AFPric nationale</b>	
• Assemblée Générale Ordinaire de l'AFPric .....	31
• Le Salon de la PolyArthrite et des RIC à Paris .....	34
• Les Salons de la PolyArthrite et des RIC près de chez vous .....	36
<b>Bulletin d'adhésion et d'abonnement</b> .....	37
<b>Rubrique Entr'Aide</b> Mon espace santé .....	38
<b>Librairie</b> .....	40
<b>L'AFPric en régions</b> Vos délégations régionales AFPric .....	42

### Directrice de la publication

Irène Pico-Philippe

### Rédactrice en chef

Angélique Hochedé

### Comité de rédaction

Irène Pico-Philippe  
Anne-Christine Blanchet  
Dalila Latrèche-El Jaouadi  
Angélique Hochedé  
Marion Dumas  
Cyrielle Beller  
Sandrine Rollot

### Secrétaires de rédaction

Marion Dumas  
Marianne Auville

### Communication/publicité

Cyrielle Beller

### Conception graphique et réalisation

Hervé Manrique  
rv.polywork@gmail.com

### Impression

Dupli Print  
733, rue Saint-Léonard  
53100 Mayenne

### Commission paritaire (CPPAP) :

n° 1123 G 88669

Dépôt légal : à parution  
ISSN : 1958-1017

PolyArthrite infos  
SEPTEMBRE 2023, n°130