

Murielle BARACHON, *Administratrice et déléguée des Alpes-Maritimes*
murielle.b.contact@gmail.com / 06 61 85 52 58



Journée d'information

Bien vivre avec un **rhumatisme inflammatoire chronique**

Samedi 25 novembre, de 10h30 à 18h30

À l'Espace 17 à Nice

L'Association Française des Polyarthritiques et des rhumatismes inflammatoires chroniques (AFP^{ric}) organise une journée d'information sur le thème « Bien vivre avec un rhumatisme inflammatoire chronique ». Un rendez-vous destiné aux personnes souffrant de polyarthrite rhumatoïde, spondyloarthrite, rhumatisme psoriasique, syndrome de Sjögren, ainsi qu'à leurs proches, afin de leur permettre de mieux comprendre la maladie et les traitements, mais aussi d'obtenir des conseils et des astuces pour mieux vivre au quotidien.

Quand la maladie impacte le quotidien

En France, un million de personnes de tous âges souffrent d'un rhumatisme inflammatoire chronique (RIC). Ces maladies auto-immunes et/ou auto-inflammatoires qui touchent les articulations et évoluent sous forme de poussées, s'accompagnent de douleurs, de fatigue, d'une perte de mobilité, voire de handicap. Être atteint d'un RIC, c'est vivre au quotidien avec une maladie qui engendre souvent des difficultés dans la vie sociale, affective et professionnelle.

Être informé pour mieux vivre la maladie

Tout au long de leur parcours, les malades peuvent être confrontés à de nombreux questionnements. Maladie, traitements, hygiène de vie, aides, vie quotidienne... À l'AFP^{ric}, nous pensons que l'information est la clé pour être acteur de sa prise en charge et mieux vivre avec la maladie. Pour cela, nous nous attachons à diffuser des informations fiables, complètes et de qualité, sur les sujets qui intéressent les malades.

Une journée d'information pour aller à la rencontre des malades

L'AFP^{ric} réalise toute l'année des actions à destination des malades. Elle a également à cœur d'aller à leur rencontre sur le terrain pour favoriser les échanges avec et entre les malades, mais aussi avec les professionnels de santé. Conférences, session de questions-réponses, stands d'information, documentation...

Les malades trouveront forcément les réponses à toutes leurs interrogations !

Sur inscription gratuite uniquement :

www.polyarthrite.org

01 400 30 200

ou en scannant le QR Code



PROGRAMME

Atelier Art thérapie (toute la journée)
Inscriptions sur place à partir de 10h30

14h30 **Conférence « Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) et RIC »**, animée par Christelle FLAMANT, infirmière en ETP, service rhumatologie, CHU de Nice

16h15 **Conférence « Alimentation et rhumatismes inflammatoires chroniques »**, animée par le Dr Émilie ACQUACALDA, rhumatologue, Centre Hospitalier Princesse Grace de Monaco

17h30 **Conférence « Bien vivre avec un rhumatisme inflammatoire chronique »**, animée par le Dr Olivier BROCCQ, chef de service adjoint du service de rhumatologie, Centre Hospitalier Princesse Grace de Monaco

Informations pratiques :

Espace 17

Le Floreva

17, avenue des Fleurs

06000 Nice

Accessible en transports en commun / Possibilité de stationnement