

Cyrielle BELLER, Responsable de communication  
 cyrielle.beller@afpric.org  
 01 400 30 200



# Journée d'information

"Bien vivre avec un rhumatisme inflammatoire chronique"

**Samedi 16 mars, de 14h à 17h**

**À la Salle municipale Mauriac à Reims**

L'Association Française des Polyarthritiques et des rhumatismes inflammatoires chroniques (AFP<sup>ric</sup>) organise une journée d'information sur le thème "Bien vivre avec un rhumatisme inflammatoire chronique". Un rendez-vous destiné aux personnes souffrant de polyarthrite rhumatoïde, spondyloarthrite, rhumatisme psoriasique, syndrome de Sjögren, ainsi qu'à leurs proches, afin de leur permettre de mieux comprendre la maladie et les traitements, mais aussi d'obtenir des conseils et des astuces pour mieux vivre au quotidien.

### Quand la maladie impacte le quotidien

En France, un million de personnes de tous âges souffrent d'un rhumatisme inflammatoire chronique (RIC). Ces maladies auto-immunes et/ou auto-inflammatoires qui touchent les articulations et évoluent sous forme de poussées, s'accompagnent de douleurs, de fatigue, d'une perte de mobilité, voire de handicap. Être atteint d'un RIC, c'est vivre au quotidien avec une maladie qui engendre souvent des difficultés dans la vie sociale, affective et professionnelle.

### Être informé pour mieux vivre la maladie

Tout au long de leur parcours, les malades peuvent être confrontés à de nombreux questionnements. Maladie, traitements, hygiène de vie, aides, vie quotidienne... À l'AFP<sup>ric</sup>, nous pensons que l'information est la clé pour être acteur de sa prise en charge et mieux vivre avec la maladie. Pour cela, nous nous attachons à diffuser des informations fiables, complètes et de qualité, sur les sujets qui intéressent les malades.

### Une journée d'information pour aller à la rencontre des malades

L'AFP<sup>ric</sup> réalise toute l'année des actions à destination des malades. Elle a également à cœur d'aller à leur rencontre sur le terrain pour favoriser les échanges avec et entre les malades, mais aussi avec les professionnels de santé. Conférences, session de questions-réponses, stands d'information, documentation...

**Les malades trouveront forcément les réponses à toutes leurs interrogations !**

**Sur inscription gratuite uniquement :**

**[www.polyarthrite.org](http://www.polyarthrite.org)**

**01 400 30 200**

**ou en scannant le QR Code**



## PROGRAMME

- 14h** Accueil des participants
- 14h15** **Conférence « Bien vivre avec un rhumatisme inflammatoire chronique »**, par les Drs GEOFFROY et CHARLOT, rhumatologues au CHU de Reims
- 15h15** Pause : découverte de l'espace exposition et des stands d'information de l'association et de ses partenaires
- 15h30** « **Alimentation et rhumatismes inflammatoires chroniques** », par Émeline TRANCHANT, diététicienne  
 « **Activité physique et rhumatismes inflammatoires chroniques** », par Oriane BRUYANT, ergothérapeute  
 « **L'hypnose dans le soin** », par Bertrand MASSART, infirmier diplômé d'état

## Informations pratiques :

**Salle Municipale Mauriac**  
 4, avenue François Mauriac  
 51100 REIMS

Accessible en transports en commun / Possibilité de stationnement