

# Sommaire

PolyArthrite infos n°132

## LE DOSSIER



**Rhumatismes inflammatoires chroniques**  
Les nouvelles recommandations de prise en charge

7

- 8 Polyarthrite rhumatoïde**  
Les recommandations de prise en charge enrichies  
Professeur Bruno Fautrel
- 11 La pseudo-polyarthrite rhizomélique**  
Une corticothérapie à la juste dose  
Professeur Daniel Wendling
- 14 Spondyloarthrites, rhumatisme psoriasique**  
Une prise en charge globale et sur mesure  
Professeur Thao Pham
- 18 Les malades ont la parole**

Le prochain numéro de PolyArthrite infos paraîtra en juin 2024 et aura pour thème **Les traitements de fond des rhumatismes inflammatoires chroniques**.

### PolyArthrite infos

est une revue trimestrielle éditée par l'Association Française des Polyarthritiques et des rhumatismes inflammatoires chroniques Association reconnue d'utilité publique par décret du 03/11/09



9, rue de Nemours – 75011 Paris  
Tél. : 01 40 30 200  
www.polyarthrite.org  
afpric@afpric.org

### Volontairement indépendant !

Thèmes, choix du contenu, rédaction des articles : la revue PolyArthrite infos est intégralement conçue et réalisée par les équipes de l'AFPric, en toute indépendance vis-à-vis des partenaires qui apportent leur soutien institutionnel.

Éditorial.....	3
Brèves, actualités .....	5
Docteur, j'ai une question... ..	21
<b>Info-conseil</b>	
Les acteurs de votre prise en charge : le kinésithérapeute .....	22
<b>Alimentation</b>	
Les réponses à vos questions ! .....	23
<b>Côté psy</b>	
Être malade : ça me fatigue ! .....	24
<b>Les conseils du kiné</b>	
Routine quotidienne d'exercices pour améliorer votre mobilité.....	26
<b>On a testé pour vous</b> .....	29
<b>VIE ASSOCIATIVE</b>	
<b>L'AFPric nationale</b>	
<b>Enquête de l'AFPric :</b>	
Prise du méthotrexate et de l'acide folique dans la polyarthrite rhumatoïde .....	30
<b>Bulletin d'adhésion et d'abonnement</b> ...	32
<b>Élection des Administrateurs de l'AFPric en 2024</b> .....	33
<b>Convocation à l'Assemblée Générale de l'AFPric</b> .....	35
<b>Rubrique Entr'Aide</b>	
Retraite pour inaptitude, retraite pour handicap .....	36
<b>Librairie</b> .....	38
<b>L'AFPric en régions</b>	
Vie des délégations.....	40
Vos délégations régionales AFPric .....	42

### Directrice de la publication

Irène Pico-Philippe

### Rédactrice en chef

Angélique Hochedé

### Comité de rédaction

Irène Pico-Philippe  
Anne-Christine Blanchet  
Dalila Latrèche-El Jaouadi  
Angélique Hochedé  
Marianne Auville / Marion Dumas  
Cyrielle Beller  
Sandrine Rollot

### Secrétaires de rédaction

Marion Dumas  
Marianne Auville

### Communication/publicité

Cyrielle Beller

### Conception graphique et réalisation

Hervé Manrique  
rv.polywork@gmail.com

### Impression

Dupli Print  
733, rue Saint-Léonard  
53100 Mayenne

### Commission paritaire (CPPAP) :

n° 1128 G 88669

### Dépôt légal : à parution

ISSN : 1958-1017

PolyArthrite infos  
MARS 2024, n°132