

LA PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR DANS LES RHUMATISMES INFLAMMATOIRES CHRONIQUES

La douleur est un symptôme majeur dans les rhumatismes inflammatoires chroniques (RIC). En juillet 2016, nous vous avons interrogés par mail sur votre perception de l'efficacité de votre traitement sur la douleur, sur l'impact de la douleur sur votre vie et sur vos attentes vis-à-vis de sa prise en charge.

Un grand merci à tous les participants !

Vous trouverez ci-dessous les résultats de cette enquête qui ont retenu l'attention de la communauté scientifique : en effet, ils ont été sélectionnés pour une présentation orale réalisée par le Pr Serge Perrot (Hôtel-Dieu, Paris) à l'occasion du 29^e Congrès de la Société Française de Rhumatologie qui s'est déroulé en décembre dernier. Par ailleurs, nous saurons dans quelques semaines s'ils sont retenus par le comité scientifique du congrès européen (EULAR) qui se tiendra en juin 2017.

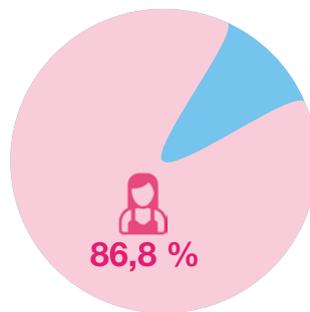
Combien et qui sont les répondants ?

1 739 membres

59 ans environ

+ de 10 ans

d'ancienneté de la maladie pour 58 %



est
USANTE

Pour eux, la douleur :

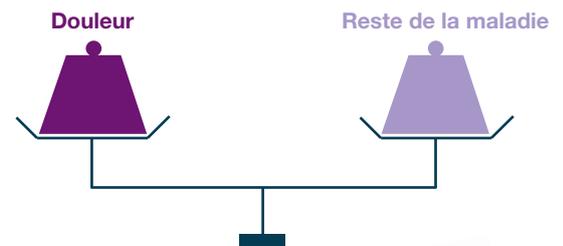
Mobilise
beaucoup d'énergie
pour assumer
le quotidien

Réduit
les activités
possible

Provoque
une douleur
morale

La perception de la douleur

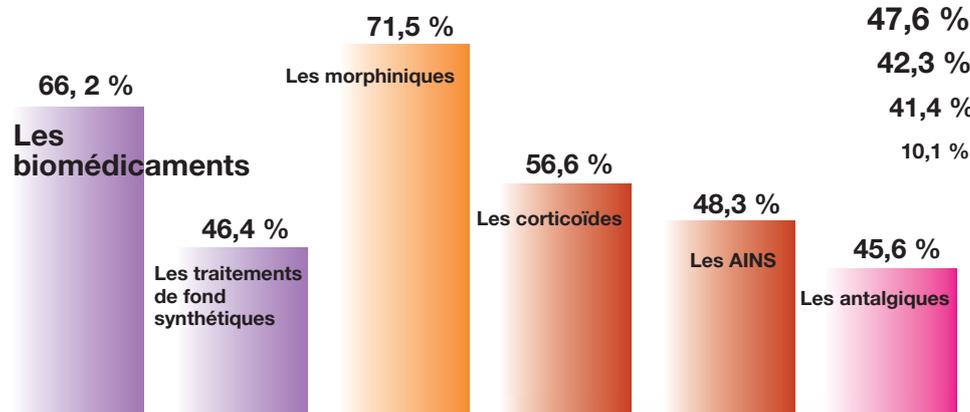
En moyenne, les patients déclarent que la douleur représente **51,5 % du poids de la maladie.**



Les traitements pris par les patients

- 76 %** Traitements de fond synthétiques
- 70 %** Antalgiques (dont 34 % quotidiennement)
- 47,6 %** Biomédicaments
- 42,3 %** Corticoïdes (dont 72 % quotidiennement)
- 41,4 %** AINS (dont 38,6 % quotidiennement)
- 10,1 %** Morphiniques (dont 37 % quotidiennement)

L'efficacité des traitements sur la douleur



Pourcentage des patients qui jugent ces traitements efficaces sur la douleur (efficacité de 70 % à 100 %).

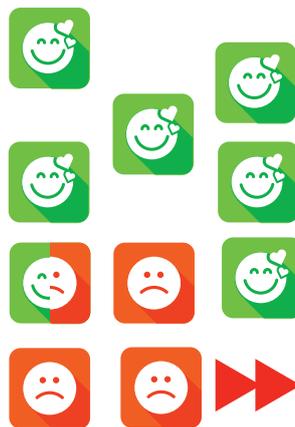
62,8 %

des patients ont le sentiment que leurs traitements sont **adaptés à leur niveau de douleur.**



La prise en charge de la douleur

Près d'**1 patient / 2** pense que la douleur est **sous-évaluée** par les professionnels de santé.



64 % des patients sont **globalement satisfaits** de la prise en charge de leurs douleurs.

Parmi les 36 % non satisfaits, ils pensent que :

- la réponse médicale est trop standardisée (90 %)
- les retentissements de la douleur ne sont pas assez reconnus (80 %)

3 patients sur 4 déclarent que la prise en charge de leurs douleurs **s'est améliorée** depuis le début de la maladie parce que :

- ils ont appris à mieux se connaître et gérer la douleur (87 %)
- leur traitement de fond est plus efficace (83 %)

Ils ont également recours à d'**autres techniques** pour soulager ou mieux gérer la douleur :



50 % ont une activité physique, natation...



39 % font des activités culturelles, musique, peinture...



35 % pratiquent la relaxation

Les besoins et les attentes



CENTRE ANTIDOULEUR

81 % souhaiteraient être adressés à un centre anti-douleur en cas de douleurs rebelles.

82,9 % participeraient à un **programme d'accompagnement** avec :



- des échanges avec d'autres patients,
- des conseils de professionnels de santé,
- des techniques de bien-être qui peuvent aider,
- des témoignages de patients qui ont trouvé une solution adaptée à leur situation,
- des conseils en cas de douleurs intenses pour éviter d'être submergé par la panique.

95 % souhaitent que les professionnels de santé proposent une **prise en charge « sur-mesure »**.



Cette enquête montre que la douleur, malgré une certaine efficacité des traitements, impacte toujours de façon majeure la qualité de vie des patients atteints d'un RIC et que près d'un patient sur deux pense qu'elle est sous-évaluée par les professionnels de santé. Ces résultats montrent aussi le besoin d'accompagnement des malades face à la douleur. L'AFP^{ric} a bien entendu vos préoccupations et travaille actuellement à la réalisation d'actions concrètes.