

# PRISE DU MÉTHOTREXATE ET DE L'ACIDE FOLIQUE dans la polyarthrite rhumatoïde

**Le méthotrexate est le traitement de fond de première intention dans la polyarthrite rhumatoïde.**

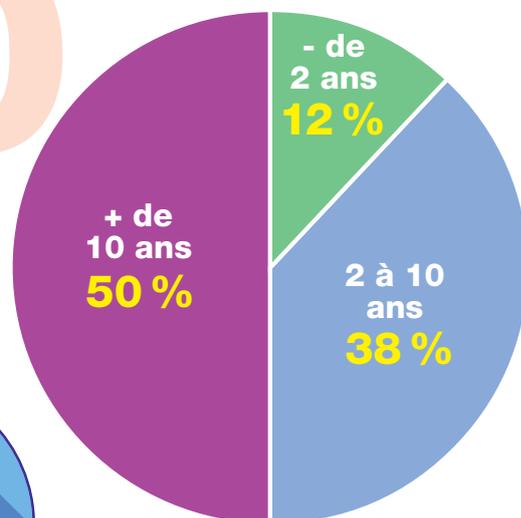
Afin d'augmenter sa tolérance, notamment sur le plan digestif, la supplémentation en acide folique est recommandée. En pratique, le méthotrexate se prend une fois par semaine et l'acide folique ne se prend pas le même jour. Néanmoins il n'existe aucun schéma précis d'utilisation, ni d'étude sur l'administration simultanée de méthotrexate et d'acide folique, et l'impact sur l'efficacité du traitement.

Avant de proposer une étude clinique sur l'administration simultanée de méthotrexate et d'acide folique, le Professeur Hubert Marotte et son équipe de l'université Jean Monnet de Saint-Étienne se sont rapprochés de l'AFP<sup>ric</sup> pour savoir si la prise d'acide folique le même jour que le méthotrexate serait utile et plus pratique pour les malades. Pour recueillir votre avis, l'AFP<sup>ric</sup>, en association avec des scientifiques et des rhumatologues, a réalisé une enquête en ligne via la plateforme Sanoïa du 25 octobre au 6 novembre 2023.

**967**  
répondants  
souffrant de polyarthrite rhumatoïde (PR)

- actuellement traités par méthotrexate avec une supplémentation en acide folique
- âgés de 62 ans en moyenne (de 21 à 88 ans)
- 87 % de femmes

Les répondants prennent du méthotrexate depuis :



**47 %**  
des répondants ont déjà ressenti des **nausées ou douleurs abdominales** dans les 48 h suivant la prise du méthotrexate.



**87 %**  
prennent de l'acide folique **une fois** par semaine.

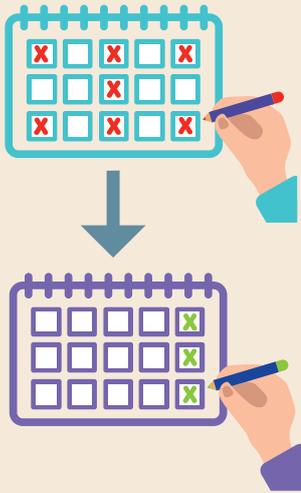
**12 %**  
prennent de l'acide folique **2 à 6 fois** par semaine.



**1/4 des répondants**

ont déclaré qu'il leur arrive d'oublier ou de reporter la prise d'acide folique.

Dans **16%** des cas, ces oublis provoquent **une hausse des nausées ou des douleurs abdominales** suivant la prise du méthotrexate.



Parmi les personnes prenant de l'acide folique plusieurs fois par semaine, **37%** trouveraient plus simple ou nettement plus simple de **prendre l'acide folique une seule fois par semaine.**



Parmi l'ensemble des répondants :

**31%** trouveraient **plus simple ou nettement plus simple** de prendre l'acide folique le même jour que le méthotrexate.

**41%** pensent que cela **permettrait d'éviter d'oublier** certaines prises d'acide folique.

À l'issue du questionnaire, **65%** des répondants ont déclaré qu'ils seraient prêts à participer à une **étude clinique** visant à évaluer les effets de la prise combinée de méthotrexate et d'acide folique sur le plan médical, pratique et sur la qualité de vie. Cette mobilisation montre, une fois encore, l'intérêt des malades pour la recherche.

Ces résultats ont été présentés à la communauté scientifique en mars lors de la semaine de rhumatologie d'Aix-les-Bains et ils feront également l'objet d'une communication à l'occasion du Congrès européen de rhumatologie (EULAR) en juin. Nous vous tiendrons informés des suites de cette enquête dans les prochains mois.



**UNE BROCHURE GRATUITE\***  
**QUI RÉPOND À TOUTES VOS**  
**QUESTIONS SUR LE**  
**MÉTHOTREXATE**

**Un essentiel à conserver**

\*participation aux frais d'envoi de 4 €

(→ Voir librairie p. 38-39)