

La collection des Poly, pour faire le plein d'infos et de conseils !

Magazines réalisés avec le soutien de MSD – 21 x 29,7 cm – 4 € de participation aux frais d'envoi

Poly Mouv'

Dans ce magazine, nous vous donnons toutes les clés pour aller vers plus d'activité et moins de sédentarité : conseils de professionnels, exercices, témoignages inspirants...

Nous vous invitons à composer le programme qui vous ressemble, adapté à votre état de santé, à vos goûts et à votre mode de vie, et surtout à prendre du plaisir à bouger ! (36 pages)

Poly Astuces

Parce que toute les personnes souffrant de rhumatismes inflammatoires chroniques sont, à un moment ou à un autre, confrontées aux mêmes problématiques, nous avons compilé dans ce magazine des conseils, trucs et astuces qui ont fait leurs preuves et peuvent vous être utiles. (36 pages)

Poly déco+

Tour d'horizon des solutions pour améliorer votre confort de vie : qu'il s'agisse de refaire votre intérieur ou de simples adaptations, vous y trouverez des conseils, astuces, objets pratiques et informations sur les aides financières !

(32 pages)

Poly Vacances

Parce que la maladie peut parfois être vécue comme un frein, nous avons recensé de nombreuses informations utiles qui vous aideront à rendre vos projets possibles afin que vos vacances restent synonymes de plaisir.

(24 pages)

Les brochures et guides thématiques de l'AFP^{ric}

4 € de participation aux frais d'envoi

Et si on disait les choses autrement ?

Les mots peuvent avoir un impact important : ils peuvent blesser, susciter de la colère, reconforter, redonner de l'espoir... Cette brochure illustre des scénettes du quotidien pour sensibiliser à l'importance de soigner ses mots et améliorer la communication entre malades, proches et professionnels de santé.

Bande-dessinée réalisée avec le soutien institutionnel de Lilly
26 pages, 21 x 15 cm

Annonce du diagnostic : les premiers pas avec une polyarthrite rhumatoïde

Vous avez récemment appris que vous êtes atteint(e) d'une PR et vous vous posez une multitude de questions ? Vous trouverez dans cette brochure l'essentiel de ce qu'il faut savoir sur la maladie, sa prise en charge, les traitements et le soutien dont vous pouvez bénéficier, ainsi que des témoignages de malades.

Brochure réalisée avec le soutien institutionnel de Galapagos
16 pages, 15 x 21 cm

Les atteintes pulmonaires dans la polyarthrite rhumatoïde

Parce que la plupart des malades s'estiment insuffisamment informés sur le risque d'atteinte pulmonaire lorsqu'on souffre de PR, vous trouverez ici l'essentiel de ce qu'il faut savoir pour prévenir ce risque et repérer les signes qui doivent alerter.

Brochure réalisée avec le soutien institutionnel de Boehringer Ingelheim
16 pages, 15 x 21 cm

Méthotrexate : connaître votre traitement pour plus d'efficacité et de sécurité

Traitement de fond conventionnel prescrit en première intention dans la PR, le méthotrexate concerne beaucoup de malades mais soulève également de nombreuses questions. Retrouvez toutes les réponses et l'essentiel à savoir dans cette

Rhumatismes inflammatoires chroniques : Agir face aux douleurs

Souffrir n'est pas une fatalité ! Évaluation, traitements médicamenteux, techniques complémentaires, mais aussi interviews et témoignages... Vous trouverez dans cette brochure tout ce qu'il faut savoir pour agir face aux douleurs !

Brochure réalisée avec le soutien de la Fondation Apicil
32 pages, 21 x 29,7 cm

Polyarthrite rhumatoïde, désir d'enfant

Envisager la venue d'un enfant est une aventure. Et pour un futur parent polyarthritique, de nombreuses questions se posent. Ce guide a été réalisé pour répondre au plus près à vos questions et parfois à vos craintes.

Guide réalisé avec le soutien institutionnel d'UCB - 32 pages, 15 x 21 cm

Bulles de PR

Lorsqu'on souffre de polyarthrite, il est parfois difficile de mettre des mots sur les maux. Découvrez des paroles de chansons, des livres ou des films auxquels les malades associent leur vécu avec la maladie... Le tout mis en images par l'illustratrice Bulles de Lili.

Brochure réalisée avec le soutien institutionnel de Lilly
32 pages, 21 x 15 cm

La prévention au quotidien

La préservation de son capital santé est essentielle lorsqu'on est atteint d'un RIC. Cette brochure attire votre attention sur les domaines qui requièrent votre vigilance et propose des recommandations pour prendre soin de votre santé.

Brochure réalisée par l'AFP^{ric} et l'afa Crohn RCH
Avec le soutien institutionnel de Lilly et de la mutuelle Intégrance
28 pages, format 21 x 29,7

Les objets techniques

Protège clés

Dimensions : 11,5 x 5 x 0,95 cm. Matières : ABS, PVC.
Indiquez dans votre bulletin de commande le modèle souhaité (licorne, chat, pingouin, chouette, chien).

(3 € + 1 € de frais d'envoi)

Le coupe-ongles sur socle

Plus aucun soucis pour réaliser sa manucure grâce à ce coupe-ongles qui s'utilise posé sur une table. Sa base en plastique en garantit la stabilité et l'équilibre pendant l'utilisation et une simple pression suffit pour couper.

(12,90 € + 3 € de frais d'envoi)

Les anciens numéros de la revue PolyArthrite infos



Participation aux frais d'envoi des anciens numéros de PolyArthrite infos :

1 numéro : 3,90 € / 2 numéros : 5,90 € / 3 numéros : 6,90 € / 4 numéros : 7,90 € / 5 numéros : 8,90 €

N°129 - L'inflammation ne touche pas que les articulations (juin 2023)

N°124 - Malades & soignants : combiner les compétences (mars 2022)

N°128 - Agir sur sa santé c'est agir sur son RIC (mars 2023)

N°123 - Les malades au cœur de la recherche (décembre 2021)

N°127 - La recherche porteuse d'espoir (décembre 2022)

N°115 - Polyarthrite d'hier et d'aujourd'hui (septembre 2019)

N°126 - RIC : parlons de vos craintes (septembre 2022)

N°114 - Bien dans mon corps, bien dans ma tête (juin 2019)

N°113 - La prévention, tous concernés ! (mars 2019)

BON DE COMMANDE AFP^{ric}

Merci de retourner ce bon accompagné de votre règlement à :
AFP^{ric} - 9, rue de Nemours - 75011 Paris

B24FIL

DÉSIGNATION	NOMBRE	PRIX UNITAIRE (frais d'envoi inclus)	MONTANT
Anciens numéros de PolyArthrite infos :			
Revue n° : _____	Revue n° : _____	Revue n° : _____	Revue n° : _____
TOTAL (Règlement par chèque à l'ordre de l'AFP^{ric})			

RENSEIGNEMENTS OBLIGATOIRES

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Code Postal : _____ Ville : _____ Tél. : _____

E-mail : _____

N'oubliez pas de cocher la case ci-dessous pour nous permettre de traiter votre commande !

- J'accepte que mes coordonnées fassent l'objet d'un traitement informatique à l'usage exclusif de l'AFP^{ric}. L'enregistrement de ces données est nécessaire à l'AFP^{ric} afin qu'elle puisse me faire parvenir ma commande, me tenir informé(e) de l'actualité et des activités de l'association ou me joindre au sujet de mon règlement.

Vos coordonnées ne font en aucun cas l'objet de transmission à des tiers. L'AFP^{ric} s'engage à respecter les conditions légales de confidentialité applicables en France et à ne pas divulguer ces informations à des tiers, hors prestataires techniques respectant la règle de confidentialité. **Vous disposez d'un droit d'accès aux informations vous concernant.** Vous pouvez également modifier ou supprimer ces informations. Pour exercer ce droit, il convient d'écrire à Sandrine Rollot - AFP^{ric} - au Secrétariat national dont l'adresse est indiquée ci-dessus. Les données personnelles des personnes inactives depuis 3 ans seront supprimées.