

# Pour aller plus loin

Je souhaite recevoir des informations sur l'AFP<sup>ric</sup> gratuitement

J'adhère\* à l'AFP<sup>ric</sup> :

- Cotisation avec abonnement à la revue trimestrielle PolyArthrite infos (21 € + 11 € d'abonnement) = 32 €
- Cotisation simple sans abonnement = 21 €

Je soutiens\* les actions de l'AFP<sup>ric</sup> en faisant un don de :

- 30 €
- 60 €
- 89 €
- Autre : .....

\* Vous recevrez un reçu fiscal du montant de votre cotisation (hors abonnement) ou de votre don. Grâce à la réduction d'impôts, un don de 89 € ne vous coûtera en réalité que 30 €.

Par chèque à l'ordre de l'AFP<sup>ric</sup>, à envoyer à :  
AFP<sup>ric</sup> – 9, rue de Nemours – 75011 Paris  
(ou en ligne sur [www.polyarthrite.org](http://www.polyarthrite.org))

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

CP : ..... Ville : .....

Téléphone : .....

Mail : .....

N'oubliez pas de cocher la case ci-dessous :

J'accepte que mes coordonnées fassent l'objet d'un traitement informatique à l'usage exclusif de l'AFP<sup>ric</sup>.

Vos données sont nécessaires pour vous envoyer de la documentation, enregistrer votre cotisation ou votre don.

**Vos coordonnées ne font en aucun cas l'objet de transmission à des tiers.**

L'AFP<sup>ric</sup> s'engage à respecter les conditions légales de confidentialité applicables en France et à ne pas divulguer ces informations à des tiers, hors prestataires techniques respectant la règle de confidentialité. Vous disposez d'un droit d'accès aux informations vous concernant. Vous pouvez également modifier ou supprimer ces informations. Pour exercer ce droit, il convient d'écrire au Secrétariat national dont l'adresse est indiquée ci-dessus.



- Soutien
- Information
- Accompagnement
- Conseil
- Écoute



## Retrouvez-nous sur :



[www.polyarthrite.org](http://www.polyarthrite.org)



01 400 30 200



9 rue de Nemours  
75011 Paris  
[afpric@afpric.org](mailto:afpric@afpric.org)

Association régie par la loi de 1901.  
Reconnue d'Utilité Publique par décret du 03/11/2009.  
Agréée par le ministère de la Santé pour représenter les usagers dans les instances de santé.  
L'AFP<sup>ric</sup> est habilitée à recevoir des dons, legs et assurances-vie.  
Pour plus d'informations, contactez-nous.

Polyarthrite rhumatoïde,  
Spondylarthrite,  
Rhumatisme psoriasique



Ne restez pas seul.e

L'AFP<sup>ric</sup> une association de malades  
, pour les malades,  
vous informe et vous accompagne  
pour un quotidien plus serein.



Association Française des Polyarthritiques  
& des Rhumatismes Inflammatoires Chroniques



**Les rhumatismes inflammatoires chroniques (RIC)** sont des maladies auto-immunes et/ou auto-inflammatoires, qui provoquent **une inflammation des articulations** pouvant entraîner la destruction du cartilage, de l'os et des tendons. Elles sont multifactorielles et peuvent survenir à tous les âges. Elles peuvent également avoir des manifestations extra-articulaires. Les principaux RIC sont :

**La polyarthrite rhumatoïde :**

- + de 320 000 personnes\*
- Pic de diagnostic entre 40 et 60 ans
- 3 femmes pour 1 homme
- Touche plusieurs articulations (principalement mains, pieds, genoux, poignets, épaules, coudes, hanches)
- Le plus souvent de façon symétrique
- Peut aussi toucher les poumons ou le cœur

**Les spondyloarthrites :**

- + de 300 000 personnes\*
- Pic de diagnostic entre 20 et 50 ans en fonction des formes
- Touchent les articulations de la colonne vertébrale jusqu'au bassin (**axiale/ankylosante**), et/ou d'autres articulations (**périphérique**)
- S'accompagnent dans certains cas de psoriasis (**rhumatisme psoriasique**)
- Peuvent aussi toucher les yeux, les intestins...

\* En France

Ces maladies peuvent provoquer : **douleurs** articulaires, **fatigue** chronique, **réveils** nocturnes, temps de **dérouillage** matinal, **gênes fonctionnelles**, ou encore **handicap**... Elles peuvent avoir des **conséquences sur la vie sociale, familiale et professionnelle**.



- Pourquoi moi ?
- Vais-je guérir ?
- Quels sont les traitements ?
- Comment gérer la douleur et la fatigue au quotidien ?
- Comment concilier maladie et vie sociale et/ou professionnelle ?
- Est-il possible d'échanger avec d'autres malades ?
- Ai-je le droit à des aides financières ?

**L'AFP<sup>ric</sup> est là pour répondre à vos questions !**

# Qui sommes-nous ?

Créée en 1988 par des malades et reconnue d'utilité publique, **l'Association Française des Polyarthritiques et des rhumatismes inflammatoires chroniques (AFP<sup>ric</sup>)** œuvre au quotidien pour défendre les intérêts de tous les malades, pour les soutenir et pour leur permettre d'être acteurs de leur parcours de soins.

L'AFP<sup>ric</sup> est présente à Paris mais également **partout en France** via ses **délégations**.



## L'AFP<sup>ric</sup> en actions

### INFORMER

**PolyArthrite infos**

La revue trimestrielle de **l'association** pour être informé sur ces maladies, avec des interviews de rhumatologues, des témoignages et des rubriques sur la vie quotidienne (alimentation, psychologie, activité physique...).



**La documentation de l'AFP<sup>ric</sup>**

Des **brochures** et **magazines** **édités par l'association** sur des thèmes variés : les traitements, l'annonce du diagnostic, les douleurs, l'activité physique, l'alimentation, la santé mentale...



**Les supports en ligne**

Des **vidéos** sur des sujets qui vous concernent, des **webconférences**, de la **documentation** à télécharger...

**Les Salons de la PolyArthrite et des RIC**

Un **rendez-vous incontournable**, chaque année au mois d'octobre à Paris et dans de nombreuses villes de France. Au programme : conférences, stands, ateliers de bien-être, pour faire le plein d'informations et d'astuces.



### SOUTENIR ET ACCOMPAGNER

**Le service Entr'Aide**

Des **réponses personnalisées** à vos questions sur ces maladies, les traitements, les aides et vos droits par nos **patients-experts** et notre **assistante sociale**.



**Les actions de proximité**

Pour créer un lien avec les malades et leurs proches et mener des **actions locales (permanences d'écoute, sorties et repas conviviaux, réunions d'informations...)**, des délégations animées par des bénévoles ont été créées **partout en France**.

### FAIRE AVANCER LA RECHERCHE

**L'AFP<sup>ric</sup> se mobilise aux côtés des chercheurs** dans l'espoir de vaincre un jour ces maladies. Cet engagement se traduit concrètement par :



- Un **soutien** à des projets de recherche
- Une **implication** dans des groupes de travail dès la construction de nouveaux programmes ou études
- La **promotion** de la recherche auprès du grand public

### DÉFENDRE

Grâce à sa **présence sur le terrain** et la réalisation d'**enquêtes** qui lui permettent d'en savoir plus sur les attentes et les besoins des patients, l'AFP<sup>ric</sup> porte la parole des malades auprès des professionnels de santé, des pouvoirs publics et des instances du domaine de la santé.

