

Sommaire

PolyArthrite infos n°138

DOSSIER



Garder les
douleurs
sous contrôle

7

- 8** Le sondage de l'AFP^{ric}
- 11** Douleurs et rhumatismes inflammatoires chroniques
Décrypter les douleurs pour mieux les combattre
Dr Olivier Fakih
- 14** Soulager les douleurs autrement
Les approches non médicamenteuses
Dr Marc Scherlinger
- 16** Nos 10 conseils pour atténuer les douleurs
- 17** Les malades ont la parole
- 24** **Côté psy**
La douleur, cette incrustée...

PolyArthrite infos

est une revue trimestrielle éditée par l'Association Française des Polyarthritiques et des rhumatismes inflammatoires chroniques Association reconnue d'utilité publique par décret du 03/11/09



9, rue de Nemours – 75011 Paris
Tél. : 01 400 30 200
www.polyarthrite.org
afpric@afpric.org

Volontairement indépendant !

Thèmes, choix du contenu, rédaction des articles : la revue PolyArthrite infos est intégralement conçue et réalisée par les équipes de l'AFP^{ric}, en toute indépendance vis-à-vis des partenaires qui apportent leur soutien institutionnel.

Éditorial.....	3
Brèves, actualités	5
Docteur, j'ai une question... ..	21
Alimentation Les réponses à vos questions !	23
Les conseils des kinés Qu'attendre de la rééducation ?.....	26
Info-conseil Les acteurs de votre prise en charge : les professionnels de la santé mentale.....	28
On a testé pour vous	29
Bulletin d'adhésion et d'abonnement ...	30
VIE ASSOCIATIVE	
L'AFP^{ric} nationale Assemblée Générale Ordinaire de l'AFP ^{ric}	31
Le Salon de la PolyArthrite et des RIC à Paris	34
Les Salons de la PolyArthrite et des RIC près de chez vous	36
Entr'Aide : votre service social Cures thermales : budget et aides, mode d'emploi	38
Librairie	40
L'AFP^{ric} en régions	
Vos délégations régionales AFP ^{ric}	42

Directrice de la publication

Irène Pico-Philippe

Rédactrice en chef

Angélique Hochedé

Comité de rédaction

Irène Pico-Philippe
Anne-Christine Blanchet
Dalila Latrèche-El Jaouadi
Angélique Hochedé
Marion Dumas
Cyrielle Beller
Sandrine Rollot

Secrétaire de rédaction

Marion Dumas

Communication/publicité

Cyrielle Beller

Conception graphique et réalisation

Hervé Manrique
rv.polywork@gmail.com

Impression

Dupli Print
733, rue Saint-Léonard
53100 Mayenne

Commission paritaire (CPPAP) :

n° 1128 G 88669

Dépôt légal : à parution
ISSN : 1958-1017

PolyArthrite infos
SEPTEMBRE 2025, n°138