Librairie

Les **brochures & guides** thématiques de l'AFP*ric*

Santé mentale : tous concernés !

La santé mentale et les RIC sont liés, et prendre soin de sa santé mentale, c'est agir sur son bien-être général mais aussi sur la maladie. Vous trouverez dans cette brochure une série de conseils concrets et à la portée de tous pour améliorer votre bien-être psychique et trouver le soutien dont vous avez besoin.

Brochure réalisée avec le soutien institutionnel d'Alfasigma
36 pages, 15 x 21 cm
4 € de participation aux frais d'envoi

Annonce du diagnostic : les premiers pas avec une polyarthrite rhumatoïde

Vous avez récemment appris que vous êtes atteint d'une polyarthrite ? Vous trouverez dans cette brochure les réponses à vos questions, l'essentiel des informations à connaître sur la maladie et sa prise en charge, mais aussi des témoignages d'autres malades.

Brochure réalisée avec le soutien institutionnel d'Alfasigma
16 pages, 15 x 21 cm
4 € de participation aux frais d'envoi

Les atteintes pulmonaires dans la polyarthrite rhumatoïde

La plupart des malades ne s'estiment pas assez informés sur le risque d'atteinte pulmonaire lorsqu'on souffre de polyarthrite. Vous trouverez dans cette brochure l'essentiel de ce qu'il faut savoir pour prévenir ce risque et repérer les signes qui doivent alerter…

Brochure réalisée avec le soutien institutionnel de Boehringer Ingelheim
16 pages, 15 x 21 cm – 4 € de participation aux frais d'envoi

Méthotrexate : connaître votre traitement pour plus d'efficacité et de sécurité

Traitement de fond conventionnel prescrit en première intention dans la polyarthrite rhumatoïde, le méthotrexate soulève de nombreuses questions. Retrouvez toutes les réponses et l'essentiel à savoir dans cette brochure !

20 pages, 15 x 21 cm
4 € de participation aux frais d'envoi

Polyarthrite rhumatoïde, désir d'enfant

Envisager la venue d'un enfant est une aventure. Et pour un futur parent polyarthritique, de nombreuses questions se posent. Alors pour vivre sereinement cette période intense, mieux vaut ne pas improviser ! Ce guide a été réalisé pour répondre au plus près à vos questions et parfois à vos craintes.

Guide réalisé avec le soutien institutionnel d'UCB
32 pages, 15 x 21 cm
4 € de participation aux frais d'envoi

Bulles de PR

Lorsqu'on souffre de polyarthrite, il est parfois difficile de mettre des mots sur les maux. Découvrez des paroles de chansons, des livres ou des films auxquels les malades associent leur vécu avec la maladie… Le tout mis en images par l'illustratrice Bulles de Lili.

Brochure réalisée avec le soutien institutionnel de Lilly
32 pages, 21 x 15 cm
4 € de participation aux frais d'envoi

Poly déco+

Polydéco+ vous propose un tour d'horizon des solutions pour améliorer votre confort de vie : qu'il s'agisse de refaire votre intérieur ou de simples adaptations, vous y trouverez de nombreux conseils, astuces, objets pratiques et informations sur les aides financières !

Magazine réalisé avec le soutien institutionnel de MSD
32 pages, 21 x 29,7
4,50 € de participation aux frais d'envoi

Poly vacances

Parce que la maladie peut parfois être vécue comme un frein, nous avons recensé de nombreuses informations utiles qui vous aideront à rendre vos projets possibles afin que vos vacances restent synonymes de plaisir.

Magazine réalisé avec le soutien institutionnel de MSD
24 pages, 21 x 29,7
4,50 € de participation aux frais d'envoi

Poly Bien-Être

Se sentir bien dans son corps et dans sa tête n'est pas évident, surtout quand on souffre d'un rhumatisme inflammatoire chronique. L'AFP*ric* a réalisé ce magazine pour vous aider à mieux vivre avec la maladie : des informations, des conseils et des pistes de réflexion ou d'actions pour améliorer votre qualité de vie.

Magazine réalisé par l'AFP*ric*
32 pages, 21 x 29,7
4,50 € de participation aux frais d'envoi

Commandez

nos éditions et les anciens numéros de PolyArthrite *infos* sur :

www.polyarthrite.org

AFP*ric*
Association Française des Polyarthritiques & des Rhumatismes Inflammatoires Chroniques

Librairie

Nouveautés

Annonce du diagnostic : les premiers pas avec un rhumatisme psoriasique

Vous avez récemment appris que vous souffrez de rhumatisme psoriasique ? Symptômes, prise en charge, traitements… Retrouvez l'essentiel à connaître dans cette brochure, ainsi que des témoignages de malades.

Brochure réalisée avec le soutien institutionnel de Johnson & Johnson
16 pages, 15 x 21 cm
4 € de participation aux frais d'envoi

L'équilibre dans l'assiette

Peut-on agir sur son rhumatisme inflammatoire chronique grâce à l'alimentation ? Cette brochure vous propose des repères fiables issus des recommandations de la Société Française de Rhumatologie, un vrai/faux pour démêler les idées reçues et des recettes simples pour bien manger au quotidien.

Brochure réalisée en partenariat avec UCB
36 pages, 15 x 21 cm
4 € de participation aux frais d'envoi

Accompagner un proche souffrant d'un rhumatisme inflammatoire chronique

Cette brochure aide les aidants à comprendre la maladie, ses traitements et ses conséquences au quotidien. Elle propose des repères concrets pour accompagner sans s'épuiser, préserver la relation, et prendre soin de soi. Sans oublier des ressources utiles et des dispositifs d'aide pour mieux vivre ce rôle essentiel.

Brochure réalisée avec le soutien institutionnel de Lilly
28 pages, 15 x 21 cm
4 € de participation aux frais d'envoi

BON DE COMMANDE AFP^ric

Merci de retourner ce bon accompagné de votre règlement à :
AFP^ric – 9, rue de Nemours – 75011 Paris

B26INT

DÉSIGNATION	NOMBRE	PRIX UNITAIRE	MONTANT
TOTAL* (Règlement par chèque à l'ordre de l'AFP^ric)			

En cas de commande supérieure à 15 €, merci de nous contacter par mail à afpric@afpric.org ou par téléphone au 01 400 30 200 pour vous indiquer les frais réels d'envoi

RENSEIGNEMENTS OBLIGATOIRES :

Nom : Prénom :

Adresse :

Code Postal : Ville : Tél. :

E-mail :

⚠ N'oubliez pas de cocher la case ci-dessous pour nous permettre de traiter votre commande !

☐ J'accepte que mes coordonnées fassent l'objet d'un traitement informatique à l'usage exclusif de l'Association Française des Polyarthritiques et des rhumatismes inflammatoires chroniques. L'enregistrement de ces données est nécessaire à l'AFP^ric afin qu'elle puisse me faire parvenir ma commande, me tenir informé(e) de l'actualité et des activités de l'association ou me joindre au sujet de mon règlement.

Vos coordonnées ne font en aucun cas l'objet de transmission à des tiers. L'AFP^ric s'engage à respecter les conditions légales de confidentialité applicables en France et à ne pas divulguer ces informations à des tiers, hors prestataires techniques respectant la règle de confidentialité. Vous disposez d'un droit d'accès aux informations vous concernant. Vous pouvez également modifier ou supprimer ces informations. Pour exercer ce droit, il convient d'écrire à Sandrine Rollot - Association Française des Polyarthritiques - au Secrétariat national dont l'adresse est indiquée ci-dessus. Les données personnelles des personnes inactives depuis 3 ans seront supprimées.