

Assemblée Générale Ordinaire de l'AFP^{ric}

le 22 juin 2025

Du 20 au 22 juin dernier, nos journées institutionnelles ont rassemblé à Paris, comme chaque année, les différents acteurs de l'AFP^{ric} venus de toute la France : Administrateurs, bénévoles des délégations, patients-experts et salariés. Placées sous le signe de la formation, de la solidarité et du partage d'expériences, ces journées ont été riches en apprentissages et en émotions ! Elles ont été clôturées par l'Assemblée Générale Ordinaire, au cours de laquelle a été dressé un bilan de l'année passée.

Retour sur les éléments marquants de l'année 2024...



→ Rapport moral pour l'exercice 2024 : synthèse

Une année au rythme de l'engagement

Les valeurs fondatrices de l'AFP^{ric} : entraide, solidarité, indépendance et convivialité.

Au niveau national, le Conseil d'administration a été renouvelé et compte désormais 23 membres, dont trois nouvelles administratrices. Irène Pico-Philippe a été réélue au poste de Présidente pour un nouveau mandat de deux ans.

Au niveau local, une délégation parisienne a été créée : elle propose à nos membres Franciliens des sorties-découvertes de la capitale, ponctuées de moments d'échange et de convivialité.

Les délégations régionales poursuivent leur développement avec l'arrivée de nouveaux correspondants.

Enfin, deux bénévoles ont suivi une formation de patient-expert. Au total, ce sont 13 patients-experts qui interviennent dans le cadre de notre service d'écoute, de conseil et d'accompagnement Entr'Aide et apportent leur soutien à nos membres. C'est avec plaisir que nous avons accueilli ces nouvelles personnes prêtes à s'engager et à poursuivre, avec conviction, le chemin tracé par celles et ceux qui les ont précédées.

Enfin l'implication et le professionnalisme de notre équipe salariée (9 personnes en 2024) constituent un pilier essentiel de la mise en œuvre de notre projet associatif.

Notre mission d'information : zoom sur les nouveautés 2024

Comprendre sa maladie, c'est déjà agir.

Pour toute personne vivant avec une pathologie chronique, la connaissance de sa maladie et des facteurs qui influencent sa santé est une étape essentielle vers une meilleure qualité de vie.

C'est pourquoi nous concevons chaque année de nouveaux supports d'information et explorons une grande diversité de thématiques.

→ La revue trimestrielle PolyArthrite infos

Cette année encore, la revue PolyArthrite infos a su répondre aux attentes de ses lecteurs en abordant des thèmes qui reflètent leurs préoccupations :

- Les nouvelles recommandations de prise en charge ;
- La palette des traitements de fond dans les RIC ;
- La fatigue ;
- Et enfin, un numéro consacré à la recherche dans nos pathologies.



→ Nouvelle brochure *Santé mentale dans les RIC : tous concernés !*

Conseils concrets pour mieux comprendre les liens entre santé psychique et maladie chronique, améliorer son équilibre émotionnel au quotidien et identifier les ressources de soutien disponibles : cette publication s'inscrit dans notre volonté d'aborder la santé dans toutes ses dimensions. ▶





→ Bande-dessinée Et si on disait les choses autrement ?

Les mots peuvent avoir un impact important : ils peuvent blesser, susciter de la colère, réconforter, redonner de l'espoir... Cette brochure illustre des scénettes du quotidien pour

sensibiliser à l'importance de soigner ses mots et améliorer la communication entre malades, proches et professionnels de santé.



→ Les Salons de la PolyArthrite et des rhumatismes inflammatoires chroniques

En 2024, plus de 3 000 visiteurs ont participé aux Salons de la PolyArthrite et des RIC dans 12 villes de France. Les patients et leurs proches ont pu y trouver des informations, du soutien et des réponses à leurs questions au travers de conférences, d'ateliers, d'échanges avec des professionnels de santé et de rencontres avec d'autres malades

→ L'AFP^{ric} en tournée

En 2024, nous avons poursuivi notre tour de France : l'AFP^{ric} en tournée a fait étape à Amiens, Bordeaux, Nantes, Reims et Toulouse, sur le thème "Bien vivre avec un RIC", en partenariat avec les professionnels de santé locaux.



→ Les 3 minutes de l'AFP^{ric}

Ces vidéos et podcasts rencontrent un grand succès sur nos réseaux sociaux. En 2024, nous avons réalisé 16 émissions sur les thèmes de la douleur, du patient "acteur" de sa santé, des voyages et du rhumatisme psoriasique.

Soutenir, accompagner, défendre : notre engagement au quotidien

Un engagement fort de nos bénévoles

Pour aider l'ensemble de nos bénévoles dans leurs différentes missions, nous avons mis en place :

« Le bénévolat est un partage de générosité, de dévouement, de passions, d'enthousiasme, de compétences, d'initiatives... Rejoignez-nous ! »

→ Un espace dédié sur notre site internet, leur offrant un accès à de nombreuses ressources : guides pratiques, propositions de formations, formulaires utiles, etc. Cet outil vise à faciliter leur engagement au quotidien et à renforcer leur autonomie dans la conduite des actions locales.

→ Des groupes de partage d'expériences : animés par une patiente-experte, une thérapeute et animatrice sociale et un travailleur social, ces groupes offrent des temps d'échanges réguliers

à nos bénévoles qui sont parfois confrontés à des situations très lourdes. Ils peuvent ainsi prendre du recul, se sentir écoutés et renforcer ensemble le sens de leur action. Former et prendre soin de nos bénévoles est une de nos priorités. Leur mobilisation est essentielle à la vitalité de notre association et je veux ici les remercier chaleureusement.

Une nouvelle initiative au service Entr'Aide

Fin 2024, Sandra Cachon, assistante sociale au sein du service Entr'Aide, a créé un groupe intitulé "Concilier vie professionnelle et maladie". Une dizaine de Franciliens âgés de 25 à 45 ans, confrontés à des questionnements ou des difficultés dans

leur parcours professionnel en lien avec la maladie, se réunissent une fois par mois. L'objectif est d'offrir un accompagnement collectif fondé sur la dynamique de groupe : chacun peut partager ses expériences, ses doutes et ses ressources, et bénéficier d'une solidarité bienveillante pour progresser dans ses propres objectifs.

Améliorer les connaissances et la prise en charge

Du 22 mai au 16 juin 2024, nous avons mené une enquête sur les atteintes pulmonaires dans la polyarthrite rhumatoïde. Elle faisait suite à une première enquête similaire menée en 2017, qui nous avait permis de développer de nombreux supports d'information sur ce sujet. Sept ans après, nous avons cherché à savoir si ces outils avaient été utiles. Quelle satisfaction de lire les résultats puisque parmi les 1 664 répondants, 37 % connaissaient les supports que nous avons développé et comparativement aux personnes qui ne les connaissaient pas, ils étaient plus nombreux à avoir adopté les bons réflexes pour leur santé : diminuer ou arrêter le tabac, se faire vacciner, pratiquer davantage d'activité physique et parler de leurs symptômes (essoufflement, toux...) à leur rhumatologue.

Agir pour une meilleure équité dans l'accès aux soins

Nous poursuivons notre mobilisation pour améliorer le parcours de soins des personnes atteintes de RIC, un parcours qui reste souvent semé d'embûches. Chaque retard de prise en charge peut entraîner une perte de chance, avec des

« Difficultés d'accès aux soins, pénuries de médicaments, manque de professionnels de santé : les témoignages que nous recevons sont alarmants... »

conséquences durables sur la santé. Afin de représenter les personnes malades, l'AFP^{ric} s'implique dans des collectifs nationaux comme France Assos Santé et Action Patients. En 2024, notre action s'est concentrée sur deux axes prioritaires :

→ Les pénuries de médicaments : nous avons contribué à l'élaboration de la liste des médicaments essentiels pour les personnes atteintes de RIC.

→ La prescription et la substitution des biosimilaires : nous avons travaillé sur les conditions d'information et de sécurité pour garantir que les patients soient pleinement informés et protégés lors de ces changements de traitement.

Contribuer aux avancées scientifiques

L'AFP^{ric} est de plus en plus impliquée dans la recherche, en rejoignant des comités de pilotage et en contribuant à des groupes de travail aux côtés des chercheurs. En 2024, l'AFP^{ric} a notamment participé :

→ Au groupe de travail "La place des inhibiteurs de JAK dans la polyarthrite rhumatoïde".

→ Au groupe de travail "Actualisation des recommandations de la SFR sur la prise en charge des personnes souffrant de PR".

→ Au groupe de travail de la Haute Autorité de Santé concernant la prescription des antibiotiques en bucco-dentaire.

→ À une étude sur la santé bucco-dentaire dans des pathologies chroniques. L'AFP^{ric} a participé à la co-construction de l'enquête pour les personnes atteintes de polyarthrite rhumatoïde et de spondylarthrite.

LES PERSPECTIVES 2024

Gardons le cap !

Année après année, nous renforçons notre présence sur le territoire, touchant toujours davantage de malades et de familles. Le service Entr'Aide, avec ses patients-experts et son assistante sociale, est fortement sollicité et accompagne un nombre croissant de personnes confrontées à des parcours de plus en plus complexes.



Garder le cap, c'est faire vivre et transmettre les valeurs qui nous rassemblent. C'est dans cet esprit que nous avons réalisé une vidéo dans laquelle Aimée Jeanne-Rose, cofondatrice de l'AFP^{ric}, partage avec Sandrine Rollot, notre Secrétaire générale, et moi-même, l'histoire de la création de notre association, son évolution au fil de près de 40 ans, et les perspectives qui s'ouvrent à nous. Le témoignage d'Aimée est bouleversant, empreint de force et d'énergie : celles-là mêmes dont nous avons besoin pour lutter contre la maladie et améliorer la vie des personnes atteintes de RIC.

Garder le cap, c'est être fidèle à ceux qui nous soutiennent par une adhésion, un don ou un legs, en respectant leur volonté, en œuvrant chaque jour pour améliorer la vie des personnes atteintes d'un RIC et en soutenant la recherche.

Garder le cap, c'est enfin prendre soin et remercier celles et ceux qui nous sont chers : nos équipes, bénévoles et salariés, les professionnels de santé qui répondent toujours présents, nos partenaires fidèles, et bien sûr, les malades et leurs proches. Merci à tous pour votre soutien, votre générosité, votre présence à mes côtés.

Irène Pico-Philippe, Présidente de l'AFP^{ric}

L'intégralité du rapport moral 2024 est publiée sur notre site www.polyarthrite.org
Rubrique "Notre association"

→ Compte de résultat 2024

Les comptes de notre association ont été certifiés par un commissaire aux comptes indépendant, le cabinet Nexia S&A, représenté par M. Daniel Buchoux. Son rapport est publié sur notre site www.polyarthrite.org Rubrique "Notre association"

CHARGES		PRODUITS	
Missions sociales :		Cotisations	107 639
- Information	535 972	Dons AFP ^{ric}	145 525
- Défense	65 161		
- Recherche	38 660		
Frais de recherche de fonds :		Legs et Assurances-vie	414 609
- Appel à la générosité du public	21 623	Soutien secteur privé	187 659
- Recherche des autres fonds privés	30 562	Soutien secteur public	9 867
- Frais liés à la recherche de subventions et autres concours publics	7 640		
Frais de fonctionnement	126 819	Autres recettes	33 073
TOTAL CHARGES	826 437	TOTAL PRODUITS	898 372
		RÉSULTAT	+ 71 935
		Reprise réserve "Acquisition du siège"	+ 29 170
		Dotation réserve "Fonctionnement"	- 101 000
		RÉSULTAT APRÈS REPRISE ET DOTATION	+ 105

L'AFP^{ric} comptait 3 424 adhérents en 2024. Nous avons eu la chance de percevoir 414 609 € d'assurance-vie et de legs, nous permettant de renforcer notre réserve de fonctionnement pour sécuriser les années à venir.

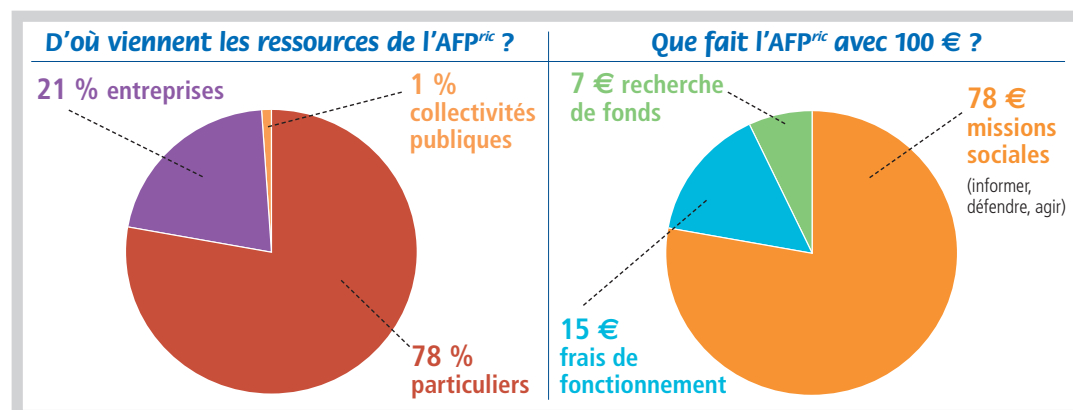
« Je remercie chaleureusement tous les bénévoles engagés au sein de l'AFP^{ric}, leur mobilisation est précieuse. Ils incarnent la richesse humaine et le dynamisme de notre association, et contribuent chaque jour à faire vivre nos actions avec générosité, énergie et conviction.

Je tiens également à adresser mes plus sincères remerciements à toutes les personnes qui nous soutiennent, pour la confiance qu'elles témoignent à l'AFP^{ric}. Grâce à leur générosité, nous pouvons poursuivre et renforcer nos actions en faveur des malades, en restant toujours à l'écoute de leurs besoins et de leurs préoccupations. »

Danielle Lebouc, Trésorière

→ Compte emplois-ressources 2024

Le tableau détaillé du compte emplois-ressources 2024 est publié sur notre site www.polyarthrite.org Rubrique "Notre association"



L'AFP^{ric} valorise le bénévolat dans ses comptes. Durant l'exercice 2024, les bénévoles de l'AFP^{ric} ont consacré 8 425 heures au fonctionnement de l'association. Au total, la valorisation portée sur le compte emplois-ressources est de 415 573 €.

Le procès-verbal de cette Assemblée Générale ainsi que l'intégralité du rapport moral, du rapport financier, des comptes de l'exercice 2024, le rapport du commissaire aux comptes et le budget prévisionnel 2025 peuvent être adressés aux adhérents de l'AFP^{ric} sur simple demande au Secrétariat national au 01 400 30 200.