

Sommaire

PolyArthrite infos n°142

DOSSIER



- 8 Le sondage de l'AFP^{ric}**
- 11 Médecine intégrative**
Une prise en charge globale pour mieux vivre avec la maladie
Pr Anne-Christine Rat
- 13 Santé mentale**
Trouver son équilibre avec la maladie
Pr Jérôme Avouac
- 16 Activité physique**
Chaque mouvement compte !
Monique Mendelson
- 19 Les malades ont la parole**

Le prochain numéro de PolyArthrite infos paraîtra en décembre 2026 et sera consacré à **la recherche**.

Volontairement indépendant !

Thèmes, choix du contenu, rédaction des articles : la revue PolyArthrite infos est intégralement conçue et réalisée par les équipes de l'AFP^{ric}, en toute indépendance vis-à-vis des partenaires qui apportent leur soutien institutionnel.

Éditorial.....	3
Brèves, actualités	5
Alimentation	
Les réponses à vos questions !	22
Docteur, j'ai une question...	23
Côté psy	
Derrière le sourire	24
En mouvement !	26
Bulletin d'adhésion et d'abonnement ...	27

VIE ASSOCIATIVE

L'AFP^{ric} nationale

- Assemblée Générale Ordinaire de l'AFP^{ric} 28
- Le Salon de la Polyarthrite et des RIC à Paris
- Les Salons de la Polyarthrite et des RIC près de chez vous

Entr'Aide : votre service social

- Prise en charge des soins : les nouvelles règles à connaître

Librairie..... 38

L'AFP^{ric} en régions

- Près de chez vous
- Vos délégations régionales AFP^{ric}

PolyArthrite infos

est une revue trimestrielle éditée par l'Association Française des Polyarthritiques et des rhumatismes inflammatoires chroniques Association reconnue d'utilité publique par décret du 03/11/09



9, rue de Nemours – 75011 Paris
Tél. : 01 400 30 200
www.polyarthrite.org
afpric@afpric.org

Directrice de la publication

Irène Pico-Philippe

Rédactrice en chef

Angélique Hochedé

Comité de rédaction

Irène Pico-Philippe
Anne-Christine Blanchet
Dalila Latrèche-El Jaouadi
Angélique Hochedé
Marion Dumas
Cyrielle Beller
Sandrine Rollot

Secrétaire de rédaction

Marion Dumas

Communication/publicité

Cyrielle Beller

Conception graphique et réalisation

Hervé Manrique
rv.polywork@gmail.com

Impression

Grapho 12
30, les Gaillagues, St-Rémy
12200 Villefranche-de-Rouergue

Commission paritaire (CPPAP) :

n° 1128 G 88669

Dépôt légal : à parution
ISSN : 1958-1017

PolyArthrite infos
SEPTEMBRE 2026, n°142